

हरिभूमि

सुनहरा मौका

सुनिश्चित उपहार 2026

सामान्य कूपन

19 अगस्त 2026

कूपन नं.

12

खबर संक्षेप

नाबालिग से दुष्कर्म का आरोपी गिरफ्तार
रायपुर। उरला पुलिस ने नाबालिग के साथ दुष्कर्म के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। घटना की रिपोर्ट पीड़िता ने 3 अगस्त को थाने में दर्ज कराई थी। इस घटना की रिपोर्ट पर जांच करते हुए पुलिस ने आरोपी पंकज निषाद निवासी ग्राम पुरानी बेंद्री को गिरफ्तार किया है। उसके विरुद्ध धारा 64, 64(2)(एम), 351(2) बीएनएस 6 पॉक्सो एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है।

नाबालिग युवती से छेड़छाड़ मारपीट, एक गिरफ्तार
रायपुर। उरला क्षेत्र में एक नाबालिग युवती के साथ छेड़छाड़ कर मारपीट की घटना में शामिल एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। घटना 11 जुलाई की है। पीड़िता अपने साथी के साथ सामान खरीदने गई थी। घर लौटते 2 युवकों ने उसका पीछा, जिसके कारण वह अपने साथी के घर चली गई, जहां दोनों युवकों ने उसके साथ छेड़छाड़ करते हुए मारपीट की। इस दौरान प्रार्थिया के साथी व उसके परिजनों ने बीचबचाव किया, लेकिन आरोपी उनके साथ भी मारपीट करने लगे और मौका पाकर फरार हो गए। पुलिस ने आरोपियों में ओम वैष्णव निवासी कैलाश नगर बिरगांव को गिरफ्तार किया है, वहीं उसका साथी अभी फरार है।

कार से डेढ़ लाख का सामान पार
रायपुर। शहर के प्रमुख स्थल घड़ी चौक के पास खड़ी एक कार से अज्ञात चोर ने डेढ़ लाख रुपय का सामान पार कर दिया। घटना 17 अगस्त को अपराह्न करीब साढ़े तीन बजे की है। प्रार्थी आकाश दीप ने सिविल लाइंस थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है कि कोई अज्ञात व्यक्ति उसकी कार में रखे मोबाइल, मैक बुक, पॉवर बैंक सहित अन्य सामान चोरी कर ले गया।

तकनीकी शिक्षा संचालनालय ने जारी किया आदेश, थोक में शिकायतों के बाद निर्णय

तकनीकी पाठ्यक्रमों में नियमविरुद्ध दाखिले, निजी विश्वविद्यालयों को मेरिट लिस्ट सार्वजनिक करने आदेश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश के निजी विश्वविद्यालयों में संचालित तकनीकी पाठ्यक्रमों में दिए जा रहे नियमविरुद्ध प्रवेश को लेकर तकनीकी शिक्षा संचालनालय सरख्त हो गया है। लगातार प्राप्त हो रही शिकायतों के बाद तकनीकी शिक्षा संचालनालय ने इस संदर्भ में आदेश जारी कर कहा है निजी विश्वविद्यालयों को नियमानुसार प्रवेश देने के कहा है। तकनीकी पाठ्यक्रमों के अंतर्गत बीई-

बीटेक, एमटेक, एमबीए, एमसीए, डिप्लोमा इंजीनियरिंग, फार्मसी सहित अन्य कोर्स के लिए निर्देश

बीटेक, एमटेक, एमबीए, एमसीए, डिप्लोमा इंजीनियरिंग, फार्मसी सहित अन्य कोर्स का अध्यापन कराया जाता है। निजी विश्वविद्यालयों द्वारा नियमविरुद्ध इन पाठ्यक्रमों में प्रवेश दिए जाने के कई मामले सामने आए हैं। थोक में मिली शिकायतों के बाद अंततः तकनीकी ►►शेष पेज 13 पर

यह है आदेश में

निजी व्यावसायिक शिक्षण संस्था में दाखिले सामान्य प्रवेश परीक्षा के आधार पर ही दिए जाने का नियम है। शैक्षणिक सत्र में सभी तकनीकी पाठ्यक्रमों में प्रवेश राज्य सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त सामान्य प्रवेश परीक्षा जैसे-पीईटी, पीपीएचटी, प्रीएमसीए, जेईई की प्राविण्य सूची के आधार पर ही दाखिले दिए जा सकते हैं। यह स्पष्ट किया जाता है कि इन नियमों के विपरीत या बिना सामान्य प्रवेश परीक्षा के सीधे किए गए प्रवेश अवैध माने जाएंगे। ऐसे किसी भी नियम विरुद्ध प्रवेश के कारण भविष्य में छात्रों को होने वाली समस्याओं जैसे-डिग्री की अमान्यता, छात्रवृत्ति की पात्रता न होना सहित किसी भी प्रकार के कानूनी विवाद के लिए निजी विश्वविद्यालय स्वयं पूर्णतः जिम्मेदार होंगे।

थोक में भ्रामक विज्ञापन

सर्वाधिक गड़बड़ियां फॉर्मोंसी पाठ्यक्रम के दाखिले में सामने आई हैं। नियमतः फॉर्मोंसी पाठ्यक्रमों में दाखिले के लिए पीपीएचटी में शामिल होना अनिवार्य है। निजी विश्वविद्यालयों द्वारा फॉर्मोंसी पाठ्यक्रम में प्रवेश के लिए भ्रामक विज्ञापन दिए जा रहे थे। इसमें प्रवेश परीक्षा अनिवार्य नहीं, बल्कि किसी विशेष पात्रता के दाखिले जैसे टर्म शामिल थे। इसके विरुद्ध थोक में शिकायतें प्राप्त हुई थीं। इंडियन फार्मासिस्ट एसोसिएशन के छात्रीसगढ़ शाखा द्वारा भी इस संदर्भ में शिकायत दर्ज की गई थी। अपात्र व्यक्तियों को भी इसमें प्रवेश दिए जाने के कारण कार्य की गुणवत्ता प्रभावित हो रही थी। अंततः तकनीकी शिक्षा संचालनालय ने इस पर रोक लगाने आदेश जारी कर दिया।

बाजार में बिक रहे घी, त्योहारी मिठाई, नमकीन जांच के दायरे में, उठाए गए थोक में सैपल



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बाजार में बिकने वाले घी के साथ त्योहारी मिठाई और नमकीन को भी खाद्य एवं औषधि प्रशासन की टीम ने अपनी जांच के दायरे में लाया है। खाद्य एवं औषधि प्रशासन के बने खाबो-मने रहियो पार्ट-2 अभियान के दौरान यह जांच की जा रही है। राजधानी के साथ विभिन्न जिलों में खाद्य सुरक्षा अधिकारियों की टीम विभिन्न प्रतिष्ठानों में जाकर अपनी जांच ►►शेष पेज 13 पर

दिल का इलाज ही नहीं, अब सुपरस्पेशलिटी डाक्टर भी तैयार करेगा कार्डियोलॉजी विभाग

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

हृदय से संबंधित जटिल बीमारियों का इलाज कर मरीजों को नया जीवन देने वाला कार्डियोलॉजी विभाग अब सुपरस्पेशलिटी डाक्टर भी तैयार करेगा। पं. जवाहर लाल नेहरू स्मृति शासकीय चिकित्सा महाविद्यालय के इस विभाग में मंजूर डीएम की दो सीटों का पहली बार आवंटन किया गया है। राज्य में इससे पहले डीएम-कार्डियोलॉजी की सीट नहीं थी। इसके लिए डाक्टरों को दूसरे राज्यों के चिकित्सा महाविद्यालयों में जाना पड़ता था। डीएम कार्डियोलॉजी की एक सीट जम्मू-कश्मीर तथा दूसरी सीट रायपुर मेडिकल कालेज से पीजी की पढ़ाई पूरी करने वाले डाक्टर को आवंटित की गई है। आने वाले दिनों में एडमिशन की प्रक्रिया पूरी करने ►►शेष पेज 13 पर



कई दुर्लभ केस पूरे हो चुके

वर्तमान में पं. जेएनएम मेडिकल कालेज के आंबेडकर अस्पताल में संचालित कार्डियोलॉजी विभाग में हृदय की जटिल से जटिल बीमारियों का इलाज कर मरीजों को नया जीवन दिया जा चुका है। विभागाध्यक्ष एवं वरिष्ठ कार्डियोलॉजिस्ट डा. रमिष्ठ श्रीवास्तव के नेतृत्व में हृदय संबंधी बीमारियों के उपचार के लिए ऐसी तकनीकों का इस्तेमाल किया गया जो दूसरे ही नहीं, मध्यप्रदेश में पहली बार हुआ है।



झारखंड-बिहार की तरफ जाएगा

एक अवदाब झारखंड और उससे लगे गंगोटिक पश्चिम बंगाल के उत्तरी भाग में स्थित है, जो झारखंड और बिहार की तरफ रवाना हो रहा है। वहीं मानसून दौंगिका माध्य समुद्र तल पर फिरोजपुर, देहरादून, शाहजहांपुर, वाराणसी, डेहरा, अवदाब के केंद्र, बीघा और उसके बाद दक्षिण पूर्व की ओर उत्तर पूर्व बंगाल की खाड़ी तक स्थित है। बुधवार को अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम तथा एक दो स्थानों पर भारी से अतिमारी वर्षा होने की संभावना है।

दिल्ली-रायपुर फ्लाइट रद्द रही

मंगलवार को भानू सवा चार बजे रायपुर के स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट पर लैंड होने वाली दिल्ली फ्लाइट का संचालन नहीं हुआ। यह फ्लाइट दिल्ली से ही ऑपरेट नहीं हुई। एयरकाप्ट का संचालन नहीं किए जाने की स्पष्ट वजह का खुलासा तो नहीं किया गया है, मगर इसे मौसम से जोड़कर देखा जा रहा है। इस फ्लाइट के यात्रियों को सफर का दूसरा विकल्प देने अथवा टिकट रिफंड की सुविधा भी दी गई है। वैसे सामान्य तौर पर इंडिगो इस सेक्टर में पांच और एयर इंडिया तीन फ्लाइट का संचालन करती है।

खेल शिक्षक नहीं लगाएंगे ऑनलाइन हाजिरी, क्योंकि वो नहीं रहते स्कूल में!

■ संचालनालय ने जारी किया आदेश
■ खेल प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेने अधिकतर दौरे पर रहते हैं व्यायाम शिक्षक

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेशभर के व्यायाम शिक्षकों को ऑनलाइन हाजिरी से राहत मिल गई है। लोक शिक्षण संचालनालय ने इस संदर्भ में आदेश जारी कर कहा है कि व्यायाम शिक्षकों को ऑनलाइन हाजिरी वाले ऐप से राहत प्रदान की जाए। सभी जिला शिक्षा अधिकारियों को लिखे गए खत में वीएसके ऐप के माध्यम से उपस्थिति संबंधित नियमों से व्यायाम शिक्षकों को मुक्त रखने कहा गया है। आदेश के बाद यदि किसी भी व्यायाम शिक्षक को खेलकूद ►►शेष पेज 13 पर

विवाद में है वीएसके ऐप

गौरतलब है कि शैक्षणिक सत्र 2026-27 से शिक्षकों के लिए ऑनलाइन माध्यम से हाजिरी अनिवार्य कर दी गई है। ऐप के माध्यम से शिक्षक हाजिरी उसी स्कूल में पहुंचकर लगा सकते हैं, जहां वे पदस्थ हैं। इस नए नियम के कारण थोक में शिक्षकों को उनके मूल विभाग में भेजा गया है। ऐप संचालन में आ रही तकनीकी ►►शेष पेज 13 पर

अन्य विभागों में भी इयूटी

विभिन्न जिलों एवं छात्रीसगढ़ शारीरिक शिक्षा शिक्षक संघ से प्राप्त पत्र का जिक्र करते हुए आदेश में कहा गया है कि, व्यायाम शिक्षकों की इयूटी स्कूल शिक्षा विभाग, पुलिस विभाग, वन विभाग, खेल एवं युवा कल्याण विभाग, उच्च शिक्षा इत्यादि विभाग के विभिन्न खेल प्रतियोगिता के संचालन के लिए लगाई जाती है। उनकी इयूटी विकासखंड से राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर तक प्रदेश एवं देश के विभिन्न स्थानों पर लगाई जाती है। कई बार ऐसे अवसर भी आते हैं कि मौखिक एवं दूरभाष के माध्यम से आदेश में ही प्रतियोगिता के लिए खिलाड़ियों को लेकर दूरस्थ स्थान में जाना पड़ता है। इससे वीएसके ऐप के जरिए हाजिरी लगाने में कठिनाई हो रही है।

SILK WEAVES EXPO

Where Threads Meet Tradition

सिल्क वीक्स एक्सपो

FESTIVE & WEDDING EDITION 2026

INDIA'S BIGGEST SILK EXPO

EXHIBITION-CUM-SALE

Silks - Linens - Cotton - Wedding Ethnic

Showcasing the Art of Hands

सिल्क महोत्सव

सिर्फ 6 दिन और

14 से 24 अगस्त

प्रातः 11.00 से रात्रि 9.00 बजे

गुरु तेग बहादुर भवन

घड़ी चौक के पास, सिविल लाइन्स, रायपुर

Registered with the Ministry of Textile, Government of India

CONTACT 6006747682

FREE ENTRY AND PARKING

छत्तीसगढ़ पुलिस के लिए रजत जयंती पदक- 25 साल पूरे होने पर सरकार का नया सम्मान

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार ने राज्य स्थापना के 25 वर्ष पूरे होने के अवसर पर पुलिस बल के लिए एक नया सम्मान शुरू करने का फैसला किया है। गृह विभाग के अनुसार, राज्य के पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों को सम्मानित करने के लिए ‘छत्तीसगढ़ पुलिस रजत जयंती पदक का सृजन किया गया है।

सरकार का कहना है कि यह सम्मान उन पुलिसकर्मियों के प्रति कृतज्ञता प्रकट करने का प्रयास है, जिन्होंने राज्य गठन के बाद से कानून-व्यवस्था बनाए रखने, आंतरिक सुरक्षा को मजबूत करने और चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में अपने कर्तव्यों का निर्वहन किया है।

सरकार का कहना है कि यह सम्मान उन पुलिसकर्मियों के प्रति कृतज्ञता प्रकट करने का प्रयास है, जिन्होंने राज्य गठन के बाद से कानून-व्यवस्था बनाए रखने, आंतरिक सुरक्षा को मजबूत करने और चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में अपने कर्तव्यों का निर्वहन किया है।

खबर संक्षेप



पॉवर कंपनी ने किया उत्कृष्ट बिजली कर्मियों का सम्मान

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट पॉवर डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी के उत्कृष्ट कार्य करने वाले मैदानी एवं कार्यालयीन कर्मिकों को उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए प्रबंध निदेशक पदक से सम्मानित किया गया। प्रदेशभर के दस श्रम साधक कर्मिकों को प्रबंध निदेशक भीम सिंह कंवर ने पदक एवं प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। भीम सिंह ने उत्कृष्ट कर्मियों की उपलब्धियों को अन्य कर्मिकों के लिए प्रेरणादायी बताया। जिनका सम्मान किया गया है, उनमें छिन्दवाड़, जगदलपुर के आदर्श कुमार साहू, योगेश्वर कोसरिया, उपमहाप्रबंधक, वित्त एवं लेखा, दुर्ग, विकास शर्मा, प्रबंधक, जनसंपर्क, रायपुर, छत्रपाल,सहायक अभियंता उपसंभाग हसौद, श्रवण कुमार, कनिष्ठ अभियंता, मनेन्द्रगढ़, गगन दौड़िया, कार्यालय सहायक श्रेणी-तीन, नवीन सिंह जयपूत, कार्यालय सहायक श्रेणी-तीन, प्रमूखल कुमार साहू, तकनीशियन सिरसिगढ़ी जोन, लालाराम पटेल, लाइन सहायक श्रेणी-दो राजनांदागंव एवं टुकेन्द्र यादव, परिचारक श्रेणी एक, उरला शामिल हैं।

सहयोग केंद्र में पहली बार केंद्रीय राज्यमंत्री तोखन सुनेंगे समस्याएं

रायपुर। कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में चल रहे भाजपा के सहयोग केंद्र में पहली बार केंद्रीय मंत्री तोखन साहू भी भाजपा के कार्यकर्ताओं की समस्याएं सुनेंगे। प्रदेश कार्यालय मंत्री अशोक बजाज ने बताया, भाजपा का सहयोग केंद्र लगातार चल रहा है। इसमें प्रदेशभर के भाजपा कार्यकर्ता अपने साथ अपने क्षेत्र के लोगों की समस्याएं लेकर आते हैं। प्रदेश के मंत्री उनकी समस्याएं सुनकर उनका निराकरण करते हैं। एक बार फिर से सहयोग केंद्र में इस सप्ताह के लिए मंत्रियों के नाम तय किए गए हैं। पहले दिन मंगलवार को प्रदेश की मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवाड़े ने प्रदेश भर से आए कार्यकर्ताओं की समस्याएं सुनीं और उनका निराकरण किया। अब 19 अगस्त को प्रदेश के वित्त मंत्री ओपी चौधरी कार्यकर्ताओं की समस्याएं सुनेंगे और उनका निराकरण करेंगे।

राज्य अभियांत्रिकी सेवा परीक्षा के मॉडल आंसर जारी

रायपुर। छात्र लोक सेवा आयोग ने राज्य अभियांत्रिकी सेवा परीक्षा के मॉडल आंसर जारी कर दिए हैं। पीएससी ने यह परीक्षा 16 अगस्त को आयोजित की थी। इसके माध्यम से विभिन्न विभागों में रिक्त 46 पद भरे जाएंगे। मॉडल आंसर पर दवा आपर्ति 27 अगस्त तक किए जा सकते हैं। इसके पश्चात अंतिम उत्तर व परिणाम जारी कर दिए जाएंगे।

राज्य हज निरीक्षक के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित

रायपुर। हज 2027 में हजयात्रा पर जाने वाले हज यात्रियों की सहायता के राज्य हज निरीक्षक के लिए ऑनलाइन आवेदन पत्र आमंत्रित किए गए हैं। छत्तीसगढ़ राज्य हज कमिटी के चेयरमैन मिर्जा एजाज बेग ने बताया कि हज कमिटी ऑफ इंडिया मुंबई के सकुलुर 7 से प्राप्त सूचना अनुसार हज 2027 के हज यात्रियों के सहायतार्थ, राज्य हज निरीक्षक (स्टेट हज इंस्पेक्टर) के ऑनलाइन आवेदन पत्र 13 अगस्त से 27 अगस्त तक आमंत्रित किए गए हैं।

शुरुआत से ही चुनौतियों का सफ़र

छत्तीसगढ़ का गठन 1 नवंबर 2000 को हुआ था। राज्य के शुरुआती वर्षों से ही पुलिस बल को नक्सल हिंसा, दूरस्थ वन क्षेत्रों में सुरक्षा व्यवस्था और कानून-व्यवस्था जैसी जटिल चुनौतियों का सामना करना पड़ा। ऐसे में सरकार ने रजत जयंती वर्ष को पुलिस बल के योगदान को औपचारिक रूप से सम्मानित करने का अवसर माना है।

वर्षों बनाया गया यह पदक

गृह विभाग के अनुसार, रजत जयंती पदक का उद्देश्य पुलिस बल का मनोबल बढ़ाना और उनकी सेवाओं के प्रति राज्य की ओर से सम्मान व्यक्त करना है। सरकार का मानना है कि पिछले 25 वर्षों में पुलिस बल ने न केवल सामान्य कानून-व्यवस्था बनाए रखने में भूमिका निभाई है, बल्कि नक्सल विरोधी अभियानों, आंतरिक सुरक्षा, चुनावों के शांतिपूर्ण संचालन और आपदा जैसी परिस्थितियों में भी महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां निभाई हैं। अनेक पुलिसकर्मियों ने सेवा के दौरान अपने प्राणों की आहुति भी दी है।



किन्हें मिलेगा यह सम्मान

आदेश के अनुसार, 1 नवंबर 2025 को छत्तीसगढ़ पुलिस बल में कार्यरत सभी पुलिस अधिकारी और कर्मचारी इस पदक के पात्र होंगे। यानी यह किसी चयनित उपलब्धि के आधार पर नहीं, बल्कि राज्य की रजत जयंती के अवसर पर पात्रता की निर्धारित तिथि के अनुसार प्रदान किया जाने वाला विशेष स्मारक सम्मान होगा।

कैसा होगा पदक

सरकार के अनुसार, यह रजत (सिल्वर) रंग का पदक होगा। इसका स्वरूप राज्य स्थापना की 25वीं वर्षगांठ की स्मृति को दर्शाने के उद्देश्य से तैयार किया गया है। यह केवल एक अलंकरण नहीं, बल्कि छत्तीसगढ़ पुलिस के पिछले ढाई दशक के योगदान का प्रतीक भी माना जा रहा है।

राज्य के सुरक्षा इतिहास से जुड़ा निर्णय

छत्तीसगढ़ देश के उन राज्यों में रहा है जहां लंबे समय तक नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में पुलिस और सुरक्षा बलों की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण रही है। बीते वर्षों में राज्य सरकारों ने वीरता, विशिष्ट सेवा और सराहनीय सेवा के लिए विभिन्न पुलिस पदकों की व्यवस्था की है। अब रजत जयंती पदक उसी क्रम में राज्य गठन के 25 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में शुरू किया गया एक विशेष सम्मान है, जो पुलिस बल के सामूहिक योगदान को मान्यता देने का प्रयास माना जा रहा है।

देशभर में माय भारत से जुड़े 2.65 करोड़ से अधिक युवा, छत्तीसगढ़ में 6.60 लाख से अधिक पंजीकृत

युवाओं की ऊर्जा और रचनात्मकता से बनेगा विकसित भारत और विकसित छत्तीसगढ़ : साय

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

माय भारत की उच्च स्तरीय समीक्षा बैठक



हर क्षेत्र में युवाओं को मिले सेवा और नेतृत्व के अवसर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कहा, भारत दुनिया के सबसे युवा देशों में से एक है और युवाओं की ऊर्जा, प्रतिभा, रचनात्मकता तथा नवाचार की क्षमता ही विकसित भारत के निर्माण की सबसे बड़ी शक्ति है। विकसित भारत के साथ विकसित छत्तीसगढ़ के संकल्प को साकार करने के लिए युवाओं को उनकी रुचि और क्षमता के अनुरूप अवसर देकर राष्ट्र निर्माण की प्रक्रिया से व्यापक रूप से जोड़ना होगा। युवाओं को सामाजिक एवं सामुदायिक गतिविधियों से जोड़ने से उनमें नेतृत्व क्षमता, सेवा भाव, सामाजिक उत्तरदायित्व और राष्ट्र के प्रति समर्पण की भावना मजबूत होगी। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने मंत्रालय में आयोजित 'मेरा युवा भारत' (माय भारत) की प्रदेश स्तरीय समीक्षा बैठक को संबोधित किया।

उन्होंने बैठक में माय भारत की गतिविधियों की विस्तार से समीक्षा करते हुए प्रदेश के अधिक से अधिक युवाओं को इस मंच से जोड़ने और विभिन्न विभागों की गतिविधियों में उनकी सक्रिय भूमिका सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश का प्रत्येक युवा विकास की मुख्यधारा से जुड़े और राष्ट्र निर्माण में अपनी भूमिका निभाए। इसी उद्देश्य से 'मेरा युवा भारत' जैसे व्यापक मंच की शुरुआत की गई है। प्रधानमंत्री युवाओं के विचारों, आकांक्षाओं और गतिविधियों में विशेष रुचि लेते हैं तथा युवा

है। उसकी सोच व्यापक है, उसमें नवाचार की क्षमता है और वह तेजी से बदलाव को आत्मसात कर सकता है।

माय भारत से देशभर में जुड़े 2.65 करोड़ से अधिक युवा

बैठक में बताया गया कि 'मेरा युवा भारत' युवाओं को सरकार, समाज और राष्ट्र निर्माण की गतिविधियों से जोड़ने वाला डिजिटल एवं भौतिक मंच है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 31 अक्टूबर 2023 को इसका शुभारंभ किया था। वर्तमान में देशभर में 2.65 करोड़ से अधिक युवा माय भारत प्लेटफॉर्म पर पंजीकृत हैं। छत्तीसगढ़ में भी 6.60 लाख से अधिक युवा इस मंच से जुड़ चुके हैं।

युवाओं को मिल रहा व्यावहारिक अवसर

बैठक में जानकारी दी गई कि देशभर में 24 हजार 900 से अधिक ईएलपी के माध्यम से 1.21 लाख युवाओं को शासन की विभिन्न गतिविधियों से जुड़ने और व्यावहारिक अनुभव प्राप्त करने का अवसर मिला है। छत्तीसगढ़ में 233 ईएलपी के माध्यम से 2 हजार 389 से अधिक युवा जुड़े हैं। छत्तीसगढ़ में 5 हजार 778 वालंटियर अवसरों के माध्यम से 23 हजार 900 से अधिक युवाओं ने विभिन्न गतिविधियों में भाग लिया है।

स्मार्ट-पीडीएस योजना के तहत राशनकार्ड प्रबंधन, सप्लाइ चेन मैनेजमेंट, खाद्यान्न वितरण ऑनलाइन संचालन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति विभाग के ढाई साल के कार्यों को ब्योरा प्रस्तुत करते हुए मंत्री दयाल दास बघेल ने बताया कि छत्तीसगढ़ में स्मार्ट-पीडीएस योजना का क्रियान्वयन किए जाने की कार्ययोजना है। बताया गया है कि स्मार्ट-पीडीएससार्थक पीडीएस योजना केन्द्र प्रवर्तित योजना है। योजना में भारत सरकार द्वारा सार्वजनिक वितरण प्रणाली के सभी चरणों जिनमें राशनकार्ड प्रबंधन, सप्लाइ चेन मैनेजमेंट, खाद्यान्न वितरण आदि का केन्द्रीकृत रूप से ऑनलाइन संचालन किया जाएगा। राज्य में स्मार्ट-पीडीएस योजना का क्रियान्वयन 2026

ग्रेन एटीएम से चावल वितरण में रायपुर आगे, 10 दिन में 242.05 कि्वंटल बंटा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अन्नपूर्ति ग्रेन एटीएम सेंटर से चावल वितरण करने में राजधानी रायपुर ने दुर्ग एवं बिलासपुर को बहुत पीछे छोड़ दिया है। इन तीनों जिलों में एक-एक ग्रेन एटीएम सेंटर का शुभारंभ 8 अगस्त को हुआ था। इस तरह पिछले 10 दिनों में इन एटीएम सेंटर में कुल 356.63 कि्वंटल चावल का वितरण हुआ है। इसमें 242.05 कि्वंटल रायपुर के ग्रेन एटीएम से वितरण हुआ है, वहीं बिलासपुर में 97.32 और दुर्ग में सिर्फ 17.26 कि्वंटल चावल बंटा है। इस तरह रायपुर में ग्रेन एटीएम सेंटर का हितग्राही सबसे ज्यादा इस्तेमाल कर रहे हैं।

हर रोज लग रही लंबी लाइन

ट्रांसपोर्ट नगर बिरगांव में खुले ग्रेन एटीएम सेंटर में जाकर हितग्राही



एटीएम मशीन की तरह स्वयं से अपने कोटे का चावल बोरियों में भरकर ले जा रहे हैं। इसके लिए हितग्राहियों को बायोमेट्रिक प्रणाली के तहत आधार या राशन कार्ड नंबर मशीन में डालकर अपना फिंगर लगाना पड़ रहा है। चावल लेने का

तरीका आसान होने के कारण उचित मूल्य की दुकानों से ज्यादा अब हितग्राहियों की हर दिन यहां भीड़ लगने लगी है।

24 घंटे खुले रहने के कारण शाम-रात में भी पहुंच रहे हितग्राही

बैंक के एटीएम सेंटर की तरह ग्रेन एटीएम सेंटर भी सप्ताह के 6 दिन 24 घंटे खुला रहता है। इसके कारण सुबह एत दोपहर के अलावा देर शाम तथा रात में 8 से 9 बजे के बीच भी कुछ हितवाही चावल लेने एटीएम सेंटर पहुंच रहे हैं। उचित मूल्य की दुकानों की तरह सोमवार को ग्रेन एटीएम सेंटर को भी बंद किया जा रहा है। ग्रेन एटीएम सेंटर में स्थापित मशीन के 6 दिनों तक लगातार 24 घंटे चालू रखने से बिगड़ने की आशंका बनी रहेगी। इसे देखते हुए विभाग ने एक दिन इसे बंद रखने का निर्णय लिया है।

बैज बोले- प्रदेश में कानून व्यवस्था बढ्हाल, अपराधी बेलगाम

प्रदेश में हर दिन आधा दर्जन हत्या-बलात्कार की घटनाएं हो रहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, प्रदेश में अपराधी बेलगाम हो गए हैं और कानून व्यवस्था बढ्हाल हो चुकी है। राजधानी में महिला को रास्ते में रोक कर हत्या कर दी गई, उसके बाद उसके शव के साथ टुकड़ों को गोया।

राजनांदागंव के चिखली में एक व्यक्ति की घर में घुस कर हत्या हो गई। प्रदेश में हर दिन 6 हत्या, 8 बलात्कार की घटना हो रही है। मुख्यमंत्री और गृह मंत्री को फोटोसेशन से फुर्सत नहीं है। आम आदमी की सुरक्षा की किसी को चिंता नहीं। उन्होंने कहा, प्रदेश में कोई

जिला नहीं जहां पर रोज हत्या, लूट, बलात्कार, चाकूबाजी की घटना नहीं हो रही है। राजधानी रायपुर के ही गंज थाना क्षेत्र में सरेंआम चाकूबाजी हुई, एक युवक की हत्या हो गई, उनसे जेवराल लूट लिए गए। बिन्द्रानवागढ़ के देवभोग में महिला समेत परिवार के चार सदस्यों पर धारदार ब्लेड से हमला कर दिया, महिला की गर्दन पकड़ कर ब्लेड चला दिया गया जिससे महिला की मौके पर ही मौत हो गई, मौके पर मौजूद उनके दोनों बेटे और पति गंभीर रूप से घायल हो गये थे। यह घटनाएं डरावनी है, सरकार कब मानेगी की कानून व्यवस्था की स्थिति खराब हो गयी है।

प्रदेश कांग्रेस के पूर्व महामंत्री पंकज शर्मा ने भाजपा प्रवक्ता गौरीशंकर श्रीवास द्वारा नकटी गांव के प्रभावितों को लेकर किए जा रहे भ्रामक प्रचार एवं फेक वीडियो जारी करने पर सार्वजनिक रूप से माफी मांगने अपने अधिवक्ता के माध्यम से नोटिस जारी किया है।

उन्होंने अपने नोटिस में गौरीशंकर श्रीवास की टिप्पणी को झूठा एवं तथ्यों से परे बताया है। भाजपा प्रवक्ता ने अपने फेसबुक अकाउंट पर एक वीडियो जारी कर कहा, नकटी गांव में अतिक्रमण के लिये कांग्रेसियों ने उकसाया था।

पंकज शर्मा ने इन सभी आरोपों को बेबुनियाद एवं झूठा बताते हुये कहा, नकटी गांव में लगभग 30-35 वर्षों से निवासरत 85 परिवारों के खुद के गांव में स्थित जमीन में बने घरों को भरी बरसात में तोड़कर उन्हें बेघर करने के बाद सरकार चारो तरफ से धिर चुकी है। सरकार जवाब देने की स्थिति में नहीं है कि उनके घरों को क्यों तोड़ा गया। इन पीड़ितों की लड़ाई कांग्रेस द्वारा लड़ने से सरकार पूरी तरह से निरुत्तर हो चुकी है। सरकार अपने प्रवक्ता के माध्यम से दिगभ्रमित करने वाले षडयंत्र रच रही है। ऐसा ही एक पुराना विडियो जारी कर भरे उपर अनंगल बयान जारी करने का षडयंत्र रचा गया।

मैं स्थित जमीन में बने घरों को भरी बरसात में तोड़कर उन्हें बेघर करने के बाद सरकार चारो तरफ से धिर चुकी है। सरकार जवाब देने की स्थिति में नहीं है कि उनके घरों को क्यों तोड़ा गया। इन पीड़ितों की लड़ाई कांग्रेस द्वारा लड़ने से सरकार पूरी तरह से निरुत्तर हो चुकी है। सरकार अपने प्रवक्ता के माध्यम से दिगभ्रमित करने वाले षडयंत्र रच रही है। ऐसा ही एक पुराना विडियो जारी कर भरे उपर अनंगल बयान जारी करने का षडयंत्र रचा गया।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राज्य शासन ने राज्य प्रशासनिक सेवा के सात अधिकारियों का तबादला कर उन्हें नई जिम्मेदारियां सौंपी हैं। सामान्य प्रशासन विभाग द्वारा जारी आदेश में में जिला पंचायतों के मुख्य कार्यपालन अधिकारियों से लेकर मंत्रालय और विभिन्न निगमों में पदस्थ अधिकारियों को नई जिम्मेदारी दी गई है। तबादला किए गए अधिकारियों की सूची :- उज्जवल पोरवाल को छत्तीसगढ़ मेडिकल सर्विसेस कॉर्पोरेशन लिमिटेड, नवा रायपुर अटल नगर के महाप्रबंधक (प्रशासन) को मुख्य



कार्यपालन अधिकारी, जिला पंचायत मोहला-मानपुर-अंबागढ़ चौकी पदस्थ किया गया है। अभिषेक कुमार गुप्ता जिला पंचायत मोहला-मानपुर-अंबागढ़ चौकी के सीईओ को उप सचिव, पर्यटन एवं अतिरिक्त प्रभार संस्कृति विभाग, की जिम्मेदारी सौंपी गई है। विनय कुमार अग्रवाल, मुख्य कार्यपालन अधिकारी, मुख्य पंचायत सरगुजा को मुख्य कार्यपालन अधिकारी, जिला

पंचायत नारायणपुर पदस्थ किया गया है। डॉ. ऋतु वर्मा, उप सचिव सामान्य प्रशासन विभाग को परीक्षा नियंत्रक, छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग का अतिरिक्त प्रभार सौंपा गया है। हेमंत कुमार मत्स्यपाल, सहायक महाप्रबंधक छत्तीसगढ़ राज्य नागरिक आपूर्ति निगम को महाप्रबंधक (प्रशासन), छत्तीसगढ़ मेडिकल सर्विसेस कॉर्पोरेशन लिमिटेड, पदस्थ किया गया है। नयनतारा सिंह तोमर, अपर संचालक चिकित्सा शिक्षा संचालनालय को अपर कलेक्टर, सूरजपुर पदस्थ किया गया है। मनोप मिश्रा, अपर कलेक्टर रायपुर को उप सचिव, मंत्रालय में पदस्थ किया गया है।

ख़बर संक्षेप

स्ट्रीट लाइट बंद होने से बड़ी परेशानी

अभनपुर। सेक्टर-17 के कोटराभाटा क्षेत्र में इन दिनों आवारा कुत्तों और मवेशियों की समस्या से



रहवासी परेशान हैं। क्षेत्र में आए दिन आवारा कुत्तों का आतंक देखने को मिल रहा है। रहवासियों के अनुसार हर दूसरे-तीसरे दिन किसी न किसी की स्कूटी या बाइक की सीट कुत्तों द्वारा फाड़ दी जा रही है, जिससे वाहन मालिकों को आर्थिक नुकसान उठाना पड़ रहा है। इसके साथ ही कॉलोनिनों के परिसरों में आवारा गाँवों का जमावड़ा भी लगातार बढ़ता जा रहा है। मवेशियों के परिसर में घूमने से जगह-जगह गोबर फैल रहा है, जिससे गंदगी और दुर्गंध की स्थिति बनी रहती है। रहवासियों का कहना है कि समस्या को लेकर कई बार एनआरडीए कार्यालय में आवेदन देकर जिम्मेदार अधिकारियों का ध्यान आकर्षित कराया जा चुका है, लेकिन अब तक कोई ठोस व्यवस्था नहीं की गई है। वहीं क्षेत्र की कई स्ट्रीट लाइटें भी बंद पड़ी हैं। शाम होते ही कई हिस्सों में अंधेरा छा जाता है, जिससे आवारा कुत्तों और मवेशियों की समस्या के बीच लोगों को आने-जाने में परेशानी होती है। अंधेरे के कारण दुर्घटना और अन्य अप्रिय घटनाओं की आशंका भी बनी रहती है। रहवासियों ने संबंधित विभाग से मांग की है कि क्षेत्र में आवारा कुत्तों की समस्या पर तत्काल नियंत्रण किया जाए, खुले में घूम रहे मवेशियों की व्यवस्था की जाए तथा बंद पड़ी स्ट्रीट लाइटों को शीघ्र दुरुस्त कराया जाए।

बच्चों को पिलाई गई विटामिन-ए की दवा



आरंग। शिशु संरक्षण महाअभियान के अंतर्गत ग्राम कोरासी स्थित आंगनवाड़ी क्र. 4 में 9 माह से 5 वर्ष तक के बच्चों को विटामिन-ए की दवा पिलाई गई। कार्यक्रम का शुभारंभ ग्राम पंचायत सरपंच श्री राकेश पटेल ने किया। खंड चिकित्सा अधिकारी डॉ. विजयलक्ष्मी अनंत ने बताया कि पूरे क्षेत्र के 47 आयुष्मान आरोग्य मंडिरों में 18 अगस्त से 24 सितंबर तक विटामिन-ए की खुराक बच्चों को दी जाएगी। इस अभियान के तहत 28,328 बच्चों को विटामिन-ए तथा 29,985 बच्चों को आईरफए (आयरन) सिरप पिलाने का लक्ष्य रखा गया है। कार्यक्रम के दौरान बच्चों को निर्धारित मात्रा में विटामिन-ए की खुराक दी गई।

स्वतंत्रता दिवस पर रोपे गए 330 पौधे

आरंग। अभिकल्प फाउंडेशन मदर्स प्राइड स्कूल में स्वतंत्रता दिवस का राष्ट्रीय पर्व अत्यंत धूमधाम, उमंग और देशभक्ति के माहौल में मनाया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि ऋतु सराफ ने विधिवत ध्वजारोहण कर तिरंगे को सलामी दी और उपस्थित सभी लोगों को स्वतंत्रता दिवस की शुभकामनाएं दीं। समारोह में विशिष्ट अतिथि मुक्ता अरवाल, नेता जैन, दीपशिखा कर्मेकर, रितु बेरीवाल, वैशाली एवं उनकी टीम उपस्थित रही। पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए मनोरमा इंडस्ट्रीज एवं अभिकल्प फाउंडेशन के संयुक्त प्रयास से अतिथियों, विद्यार्थियों एवं सभी शिक्षकों द्वारा विद्यालय परिसर में मियावाकी पद्धति से 330 फलदार और औषधीय पौधे रोपित किए गए।

बच्चों ने निकाली शहीदों की झांकी

आरंग। अंचल में स्वतंत्रता दिवस का पर्व बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। क्षेत्र में जगह-जगह ध्वजारोहण कार्यक्रम आयोजित हुए। 'घर-घर तिरंगा' अभियान के तहत लोगों ने अपने-अपने घरों पर तिरंगा लगाकर देश के प्रति सम्मान प्रकट किया। वहीं अंचल की शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला चरोदा में इस बार भी स्वतंत्रता दिवस अनोखे अंदाज में मनाया गया। बच्चों ने बैंड-बाजे के साथ प्रभात फेरी निकाली। शिक्षकों के मार्गदर्शन में करीब 30 बच्चों ने देश के महापुरुषों और शहीदों के परिधान में आकर्षक झांकी निकालकर देशभक्ति का संदेश दिया।

स्वतंत्रता दिवस पर छात्र-छात्राओं ने दी सांस्कृतिक प्रस्तुतियां

आरंग। नगर पंचायत समोदा के अंतर्गत कर्मा विद्यालय में 80वां स्वतंत्रता दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ भारत माता, छत्तीसगढ़ महतारी, महात्मा गांधी एवं अमर शहीदों के छायाचित्र पर माल्यार्पण एवं ध्वज पूजन के साथ किया गया। तत्पश्चात कर्मा विद्यालय के संस्थापक नंदकुमार साहू द्वारा ध्वजारोहण किया गया। विद्यालय के सभी शिक्षकगण एवं छात्र-छात्राओं ने वंदे मातरम्-एवं राष्ट्रीय गीत के साथ झंडे को सलामी दी। उसके बाद विद्यालय के बच्चों द्वारा देशभक्ति गीत, भाषण, कविता एवं रंगारंग प्रस्तुतियां दी गईं। इस कार्यक्रम में प्रमुख रूप से उपस्थित नंदकुमार साहू, डायरेक्टर ने अपने उद्बोधन में स्वतंत्रता दिवस के महत्व पर प्रकाश डाला।

विश्व फोटोग्राफी दिवस आज...



घरसीवा। जब एक संवेदनशील दृष्टि कैमरे के लेंस से जुड़ती है, तो साधारण से दिखने वाले दृश्य भी असाधारण बन जाते हैं। उद्योग जगत की व्यस्ततम जिम्मेदारियों के बीच फोटोग्राफी को अपनी आत्मा बनाकर जीने वाली ऐसी ही एक प्रतिभा हैं विवेक चौधरी। वे शारडा एनर्जी एंड मिनरल्स लिमिटेड में मुख्य मानव संसाधन अधिकारी के रूप में कार्यरत हैं। व्यस्त कॉर्पोरेट जिम्मेदारियों के साथ ही वे फोटोग्राफी के प्रति अपने जुनून को भी जीवित रखते हैं। प्रस्तुत तस्वीरें उन्होंने अपने कैमरे में कैद की हैं।



शासन की किसी भी योजना से लोगों को वंचित नहीं होने देंगे: गोविंद

कूरा के 133 गरीब परिवारों को आवास बनाने बांटा स्वीकृति पत्र

हरिभूमि न्यूज़ ►► धरसीवा

स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर नगर के समस्त शासकीय दफ्तर सहित विभिन्न चौक चौराहों में ध्वजारोहण एवं मिष्ठान वितरण पश्चात पंचायत परिसर में 133 हितग्राहियों को बुलाकर प्रधानमंत्री आवास योजना का स्वीकृति पत्र नगरपंचायत अध्यक्ष गोविंद साहू एवं वार्ड पार्षदों ने बांटा। काफी इंतजार के बाद स्वीकृति पत्र पाकर हितग्राहियों के चेहरे खिल उठे।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय का अतिगरीबों को ऊपर उठाने, पक्का घर बनाने का वादा किया था। नगरपंचायत कूरा अध्यक्ष गोविंद साहू ने कहा कि नगर के हरेक मध्यम वर्गीय एवं गरीब तबके के लोगों को शासन के प्रमुख



योजनाओं का लाभ दिलाने खड़े रहेंगे। शासकीय प्राथमिक शाला परिसर में

स्कूली बच्चों एवं जनप्रतिनिधियों के भाषण के दौरान गोविंद साहू का खूब वाहवाही

मनवा कुर्मी समाज के अधिवेशन के लिए केंद्रीय टीम ने गांवों का मुआयना किया

हरिभूमि न्यूज़ ►► तरपौली

छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज के आगामी वार्षिक महाअधिवेशन (फरवरी 2027) की तैयारियां जोरों पर शुरू हो गई हैं। इसी क्रम में नगर के केंद्रीय अध्यक्ष खोस कश्यप के नेतृत्व में केंद्रीय टीम ने धरसीवा राज का दौरा कर संभावित आयोजन स्थलों का भौतिक निरीक्षण किया। धरसीवा राज से प्राप्त आवेदनों के आधार पर केंद्रीय टीम ने ग्राम गिरौद, मोहदी और मोहदा का स्थलीय मुआयना किया। इस दौरान टीम ने विशाल सभा स्थल, भोजनशाला, आदर्श सामूहिक विवाह स्थल और पार्किंग जैसी बुनियादी सुविधाओं की उपलब्धता का बारीकी से



आंकलन किया।

केंद्रीय अध्यक्ष ने बताया कि सभी व्यवस्थाओं और सर्वसुविधायुक्त स्थल के सर्वे के बाद जल्द ही अंतिम स्थल की घोषणा कर दी जाएगी।महाअधिवेशन की मेजबानी को लेकर धरसीवा राज के पदाधिकारियों में खासा उत्साह है। राजप्रधान नीलमणि परगनिहा के नेतृत्व में

कार्यकारिणी के सभी सदस्य एवं पदाधिकारी आयोजन को ऐतिहासिक और सफल बनाने के लिए जुट गए हैं। उल्लेखनीय है कि मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज पूर्णतः लोकतांत्रिक पद्धति और अपने लिखित संविधान के अनुरूप संचालित होता है। समाज 10 राजों में विभक्त है, जहां चक्रीय क्रम के अनुसार हर वर्ष अलग-अलग राज को महाअधिवेशन की मेजबानी का अवसर मिलता है। इनमें महिलाओं के लिए 2 राज आरक्षित रखे जाते हैं। फरवरी 2027 में आयोजित होने वाले इस महाअधिवेशन में समाज की आमसभा की सहमति से नए नियम, कानून और महत्वपूर्ण संविधान संशोधनों पर निर्णय लिए जाएंगे।

स्वतंत्रता दिवस पर आन बान शान से लहराया तिरंगा

शान से लहराया तिरंगा

आरंग। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय गुल्लू के प्रांगण में स्वतंत्रता दिवस समारोह हर्षोल्लास मय वातावरण में संपन्न हुआ कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में अशोक कुमार यादव अध्यक्ष शाला प्रबंधन विकास समिति व अध्यक्षता मंशाराम बंजारे तथा विशिष्ट आतिथि के रूप में टिकेश भुवनेश्वर साहू सरपंच, योगेश्वर साहू उपसरपंच, रेवाराम साहू विधायक प्रतिनिधि एवं दुजोराम धीवर संचालक का विद्या बीज मंडल उपस्थित थे सर्वप्रथम अतिथियों ने भारत माता, छत्तीसगढ़ महतारी व महात्मा गांधी के छायाचित्र एवं ध्वज पूजन कर कार्यक्रम की शुरुआत की तत्पश्चात अध्यक्ष अशोक कुमार यादव ने ध्वजारोहण किया राष्ट्रीय गीत वंदेमातरम् व राष्ट्रगान के बाद सभा आयोजित की गई। जिसमे शालेय छात्र-छात्राओं ने रंगारंग सांस्कृतिक, गीत, कविता एवं भाषण प्रस्तुत कर सभी का मन मोह लिया प्राचार्य नमता तिवारी ने स्वतंत्रता दिवस के महत्व पर प्रकाश डाला वरिष्ठ व्याख्याता माणिक लाल मिश्रा ने अपने उद्बोधन में विद्यालय के विकास, प्रगति व परीक्षा परिणाम से अतिथियों की अवगत कराते हुए,

विद्यालय की समस्याओं व आवश्यकता की ओर उनका ध्यान आकृष्ट किया। जिसपर विशिष्ट आतिथि दुजोराम धीवर ने स्वतंत्रता दिवस की बधाई देते हुए छात्र-छात्राओं के बैठक व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए बीस नग बेव और टेबल प्रदान करने व बोर्ड परीक्षाओं मे कक्षा-10 वीं और 12 वीं प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त छात्र-छात्राओं को प्रतिवर्ष स्मृति चिन्ह भेंटकर सम्मानित करने की घोषणा की वहीं कार्यक्रम की अध्यक्षता डहरिया द्वारा सम्मानपूर्वक ध्वजारोहण कर किया गया। ध्वजारोहण के तुरंत बाद उपस्थित सभी कांग्रेस पदाधिकारियों, कार्यकर्ताओं एवं नागरिकों ने एक स्वर में राष्ट्रगान 'जन-गण-मन' का गायन किया। पूरे प्रांगण में राष्ट्रभक्ति के जयकारों और 'भारत माता की जय' के नारों से माहौल गुंजायमान हो उठा। मुख्य अतिथि ने राष्ट्रीय ध्वज तिरंगे की सलामी दी और देश के लिए अपने प्रार्णों की आहुति देने वाले अमर शहीदों एवं स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों के चित्र पर माल्यार्पण कर उन्हें नमन किया। समारोह में उपस्थित विशाल जनसमूह एवं कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए पूर्व मंत्री डॉ. शिवकुमार डहरिया ने स्वतंत्रता

देशभक्ति के रंग में रंगा स्वतंत्रता दिवस

आरंग। ग्राम पंचायत मुखेरा में राष्ट्रीय पर्व का अवसर किसी पावन उत्सव से कम नहीं रहा, जहां सुबह की पहली किरण के साथ ही पूरा गांव



देशभक्ति के रंग में रंगा गया। शासकीय प्राथमिक एवं पूर्व माध्यमिक विद्यालय परिसर में सरपंच रेवती पुरूषोत्तम सोनवानी के कर-कमलों द्वारा ध्वजारोहण किया गया। इससे पहले समूचा प्रांगण वंदे मातरम् के गायन और राष्ट्रगान की स्वर लहरियों से गुंजायमान हो उठा। ध्वजारोहण के बाद गांव में प्रभात फेरी निकाली गई, जिसमें विद्यार्थियों ने राष्ट्रीय नारे बुलंद किए। सभा में वक्ताओं ने देश की खातिर अपना सर्वस्व न्योखकर करने वाले अमर शहीदों के अद्वय साहस और बलिदान को नमन कर गांव के विकास का संकल्प लिया। साथ ही विद्यालय के विद्यार्थियों ने देशभक्ति गीत गाते एवं कविताओं की प्रस्तुति दी।

स्वाधीनता दिवस समारोह सम्पन्न, सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने मोहा मन

आरंग। नगर स्तरीय स्वाधीनता दिवस समारोह पूरी गरिमा और भव्यता के साथ मनाया गया। अनुभाग आरंग के मार्गदर्शन में आयोजित इस राष्ट्रीय पर्व की शुरुआत वंदे मातरम्-गायन, राष्ट्रगान और ध्वजारोहण के साथ हुई। इस अवसर पर राजकीय गीत के गान के साथ राष्ट्रीय एकता की मशाल प्रचलित की गई, जिसमें नगर के नेशनल और स्टेट प्लेयर्स ने विशेष सहभागिता निभाई। समारोह का मुख्य आकर्षण नगर के विभिन्न विद्यालयों के विद्यार्थियों द्वारा



प्रस्तुत मार्चपास्ट और परेड सलामी रहा, जिसने सभी का मन मोह लिया। इसके बाद देशभक्ति से ओतप्रोत रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम शासकीय पीएमश्री अरुंधति देवी उत्कृष्ट विद्यालय आरंग, सरस्वती शिशु मंदिर हाई स्कूल आरंग, शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय



समारोह में क्षेत्र के सभी प्रमुख जन प्रतिनिधि, वरिष्ठ नेता, महिला कांग्रेस, युवा कांग्रेस, एनएसयूआई, और ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के पदाधिकारी तथा बड़ी संख्या में आम नागरिक एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में सभी उपस्थित जनों के बीच मिष्ठान वितरण किया गया।

बिजली बिल व स्मार्ट मीटर के विरोध में कांग्रेस का प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

प्रदेश कांग्रेस कमेटी के आदेश अनुसार एवं पूर्व मंत्री डॉ शिवकुमार डहरिया के निर्देशन में ब्लॉक एवं मंडल कांग्रेस कमेटी के तत्वाधान एवं जिला कांग्रेस कमेटी के उपस्थिति में प्रदेश में स्मार्ट मीटर लगाए जाने एवं बढ़ते बिजली बिलों के विरोध में समोद में मंडल कांग्रेस कमेटी के नेतृत्व तथा ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के संयुक्त तत्वावधान में उग्र प्रदर्शन किया गया। प्रदर्शन में बड़ी संख्या में कांग्रेस पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं आम नागरिक शामिल हुए। कार्यकर्ताओं ने सरकार के खिलाफ नारेबाजी करते हुए कहा कि स्मार्ट मीटर एवं बढ़े हुए बिजली बिलों के कारण आम जनता पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ पड़ रहा है। कांग्रेस नेताओं ने कहा कि महंगाई से पहले ही परेशान जनता पर बिजली की बढ़ती दरें और स्मार्ट मीटर की व्यवस्था नई मुसीबत बन गई है। कांग्रेस पार्टी जनता की आवाज बनकर इस जनविरोधी नीति का लगातार विरोध करती रहेगी।

नेताओं ने सरकार से मांग की कि स्मार्ट मीटर लगाने की प्रक्रिया पर पुनर्विचार किया जाए, तथा बढ़े हुए बिजली बिलों को तत्काल वापस लेकर आम उपभोक्ताओं को राहत दी जाए। वक्ताओं ने कहा कि यदि सरकार ने जनता की समस्याओं का शीघ्र समाधान नहीं किया, तो कांग्रेस पार्टी प्रदेशभर में और भी व्यापक एवं उग्र जनआंदोलन करने के लिए बाध्य होगी। यह संघर्ष आम जनता, किसानों, मजदूरों, युवाओं और मध्यमवर्गीय परिवारों के हितों की रक्षा के लिए जारी रहेगा। इस प्रदर्शन में जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष राजेन्द्र पप्पू बंजारे, ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष कोमल साहू, मंडल कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष कुलदीप वर्मा, मंडल प्रभारी ब्लॉक के महामंत्री बृथ सेक्टर जून ब्लॉक जिला युवा कांग्रेस सहित कांग्रेस पार्टी के वरिष्ठ पदाधिकारी, जनप्रतिनिधि एवं समस्त कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित रहे। सभी नेताओं ने एक स्वर में जनता के हितों की रक्षा के लिए संघर्ष जारी रखने का संकल्प लिया।

नारी शक्ति की विशाल कांवर यात्रा



आरंग। रविवार को शिवालयों की नगरी आरंग में नारी शक्ति कांवर यात्रा समिति के तत्वावधान में विशाल कांवर यात्रा का आयोजन किया गया, जिसमें करीब 500 महिलाएं शामिल हुईं। कांवर यात्रा की शुरुआत आदिशक्ति मां महामाया मंदिर से जल लेकर की गई। इसके बाद भक्तों ने कुमारेश्वर महादेव में जलाभिषेक किया। वहां से यात्रा नगर के मुख्य मार्ग से होते हुए राजराजेश्वर महादेव, बाबा बागेश्वर नाथ महादेव पहुंचकर जलाभिषेक कर आशीर्वाद लिया। राह में पड़ने वाले प्रत्येक शिवालय में महिलाओं ने पूजा-अर्चना की। यात्रा का समापन पंचमुखी महादेव मंदिर में हुआ। आयोजकों ने बताया कि इस यात्रा का उद्देश्य आरंग के प्राचीन शिवालयों की महिमा को जन-जन तक पहुंचाना और धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा देना है। यात्रा के दौरान भक्त शिव भजनों और गीत-संगीत पर थिरकते रहे, जो आमजन के लिए आकर्षण का केंद्र बना रहा।

उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले शिक्षक और छात्र-छात्राएं सम्मानित



मंदिर हसौद। पंचायत धनसुली (बारडेरा), ब्लॉक-आरंग के शासकीय नवीन प्राथमिक शाला में एक गरिमामय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर जयश्री संतोष कोसरिया द्वारा विद्यालय के उत्कृष्ट शिक्षकों को मोमेंटो, शील्ड और पेन भेंट कर सम्मानित किया गया। जिसमें सम्मानित होने वाले शिक्षकों में प्रधान पाठक रूबी दास, सहायक शिक्षक अमित कुमार दत्ता, बसंत कुमार बारिक और पार्वती साहू शामिल हैं। इसके साथ ही नवोदय विद्यालय और जवाहर उत्कर्ष योजना की परीक्षाओं में चयनित होने वाले

होनहार छात्र-छात्राओं को भी शील्ड व प्रशस्ति पत्र देकर उनका होशका बढ़ाया गया। वहीं संस्था से अब तक कुल 21 बच्चों का चयन इन प्रतिष्ठित परीक्षाओं में हो चुका है। बच्चों की इस सफलता और उत्कृष्ट पढ़ाई में सहायक शिक्षक अमित कुमार दत्ता का विशेष योगदान रहा। जहां गर्मी से राहत के लिए कुलर भेंट किया, शिक्षकों ने बताया कि गर्मी के दिनों में बिजली कटौती और बढ़ते तापमान के कारण बच्चों को पढ़ाई करने में काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ता था। बच्चों की इस समस्या को देखते हुए समाजसेवी संतोष

कोसरिया द्वारा विद्यालय को एक बड़ा कुलर सौंप भेंट किया गया, जिससे अब बच्चों को पढ़ाई के लिए बेहतर माहौल मिल सकेगा। साथ ही पूर्व माध्यमिक शाला का भी रहा सराहनीय योगदान कार्यक्रम में शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला धनसुली के शिक्षकों प्रधान पाठक नेत्रचंद जैशी, भोजराम साहू, स्वाति बुधास्वा, रेणु महेश्वरी, आशा लकड़ा और स्टाफ को भी शिक्षा के क्षेत्र में उनके उत्कृष्ट और निरंतर सहयोग के लिए सराहा गया। प्रखुद्ध नागरिक और बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

लक्ष्मी विहार कॉलोनी में मनाया स्वतंत्रता दिवस

आरंग। लक्ष्मी विहार कॉलोनी में स्वतंत्रता दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कॉलोनी के अध्यक्ष पवन चंद्रकार ने अपने उद्बोधन में कहा कि स्वतंत्रता दिवस भारत के लिए विशेष दिन है। स्वतंत्रता सेनानियों ने हमारे देश को आजाद दिलाने में अपना सर्वस्व त्याग व कुर्बान किया है। ऐसे ही हमें भी देश के प्रति सच्चे प्रेम व सद्भावना पूर्वक रहने के लिए संकल्पित होना पड़ेगा। जी.आर. टेंडन ने कहा कि 15 अगस्त हम मनाते आ रहे हैं, लेकिन जिस गति से भारत का विकास होना था, वह विकास नजर नहीं आ रहा है। अपराध दिनोंदिन बढ़ते जा रहे हैं। ईश्वर साहू ने कहा कि स्वतंत्रता दिवस हमारे अंदर की शक्ति को जागृत करता है। हमें सकारात्मक दिशा में जाना चाहिए, जिसका वाइब्रेशन बच्चों व वातावरण में जाएगा।

मोहन साहू ने कहा कि स्वतंत्रता दिवस भारत के इतिहास में गौरवशाली दिन है, लेकिन आज हम किसी न किसी नशे का शिकार होते जा रहे हैं, जिसका शारीरिक, मानसिक और समाज में दुष्प्रभाव पड़ेगा। आगे उन्होंने कहा कि युवाओं को नशे से दूर रखकर स्वस्थ, भ्रूयन्त्रित और सकारात्मक समाज का निर्माण किया जा सकता है। नशामुक्ति अभियान के तहत कॉलोनीवासियों को किसी भी प्रकार का नशा नहीं करने की प्रतिज्ञा करवाई गई। बच्चों द्वारा देशभक्ति गीत व कविताएं प्रस्तुत की गईं, जिनमें नीतू मैडम, अथर्व, अनारा, आराध्या आहूजा, दिव्या, अनिका, ओमी, प्रोनीत, प्रकृति, विनीत, लिविका शामिल रहे। कार्यक्रम में कॉलोनी के पप्पू अरोरा, प्रदीप अग्रवाल, कमल कांत बंजारे, मिलु यादव, सोनू आहूजा, सतनाम टुटेजा, दीपक आहूजा, नायडू जी, मनीष चंद्रकार, अमरीका साहू, किरण दीवान, सीमा निषाद, सीता देवांगन, नेहा टुटेजा, रोशनी साहू, गीता साहू, जागृति चंद्रकार, पलक चंद्रकार एवं अन्य लोग उपस्थित थे। कार्यक्रम के बाद प्रसाद वितरण किया गया।

खबर संक्षेप

केंद्रीय राज्यमंत्री से केटीयू के कुलपति ने की मुलाकात

रायपुर। कुशाभाऊ ठाकरे पत्रकारिता एवं जनसंचार विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. डॉ. मनोज दयाल ने सोमवार को आवास एवं शहरी मंत्रालय के केंद्रीय राज्यमंत्री

तोखन साहू से बिलासपुर में सौजन्य भेंट की। इस अवसर पर विश्वविद्यालय में संचालित विभिन्न शैक्षणिक गतिविधियों एवं राष्ट्रीय शिक्षा नीति के क्रियान्वयन से जुड़े विषयों पर सार्थक चर्चा हुई। युवा विद्यार्थियों के शैक्षणिक एवं सर्वांगीण विकास को लेकर भी विचार-विमर्श किया। केंद्रीय मंत्री तोखन साहू ने विश्वविद्यालय को आवश्यक केंद्रीय एवं राज्य सरकार से सहयोग तथा अनुदान प्रदान करने के लिए हरसंभव सहयोग का आश्वासन दिया।

निगम सभापति ने नहरपारा में लगाया पौधा



रायपुर। नहरपारा विकास समिति के एक पेड़ मां के नाम अभियान में सभापति सूर्यकांत राठौड़ ने नहरपारा के डिवाइडर पर कंदब का पेड़ लगाया। नहरपारा विकास समिति द्वारा डिवाइडर में 51 पेड़ लगाने का लक्ष्य रखा गया है। इस मौके पर समिति के अध्यक्ष रमेश आहुजा ने बताया कि नहरपारा में 100 कारों की पार्किंग होती है तथा ट्रैफिक का दबाव हमेशा बना रहता है, जिससे पर्यावरण प्रदूषण का खतरा बना रहता है। पर्यावरण की रक्षा के लिए पौधारोपण किया जा रहा है तथा पेड़ों की रक्षा के लिए ट्री-गार्ड भी लगाए जा रहे हैं। इस अवसर पर पूर्व पार्षद सुरेंद्र छाबड़ा, भावेश पिथलिया, राजन श्रीवास्तव, हरनाम तलरेजा, धरमसिंह तलरेजा, मनीष टांक आदि उपस्थित थे।

पेज 11 के शेष

अलनीनो पर भारी पड़...

वायुमंडलीय दबाव का एक बड़ा चक्र है जो मानसून को अतिरिक्त रूप से सक्रिय रखता है। इस सिस्टम के कारण बंगाल की खाड़ी में लगातार सिस्टम बन रहे हैं, जो प्रदेश में वर्षा की गतिविधि को सक्रिय रखे हुए हैं। प्रदेश में पिछले तीन दिनों से वर्षा की गतिविधि जारी है, खासकर सरगुजा और बिलासपुर संगम में भारी बारिश हो रही है। रायपुर, दुर्ग समेत मध्य हल्काओं में हल्की से मध्यम वर्षा की स्थिति बनी हुई है। राजधानी में पिछले तीन दिनों से बारिश होने का प्रभाव जनजीवन पर होता नजर आ रहा है। मंगलवार को शहर में दिनभर रुक रुककर रिमझिम फुहारें छूटती रही। पानी तो बहुत ज्यादा नहीं गिरा, मगर इसकी वजह से मौसम पूरी तरह ठंडा हो गया। यहां तक की दिन का अधिकतम तापमान सामान्य से चार डिग्री नीचे होकर 26 के करीब पहुंच गया। इसकी वजह से मौसम में ठंडक आई आ गई और उमस की समस्या खत्म सी हो गई। अनुमान है कि मानसून का प्रभाव अगले दो दिन रह सकता है। इसके बाद बारिश की गतिविधि कम होगी मगर माह के अंतिम दिनों यानी 25 के बाद अगस्त महीने का अंतिम सिस्टम सक्रिय हो सकता है।

खेल शिक्षक नहीं लगाएंगे...

संबंधित गतिविधियों के कार्य पर नियुक्त किया जाता है अथवा इयूटी लगाई जाती है तो संबंधित व्यायाम शिक्षक अपने नियुग्णकर्ता अधिकारी से नियमानुसार अनुमति प्राप्त कर अथवा उन्हें सूचित कर खेलकूद प्रतियोगिता अथवा गतिविधियों में शामिल जारी करने का निर्देश दिया गया है।

विवाद में है वीएसके...

दिकर्ताओं को लेकर बड़ी संख्या में शिक्षकों ने शिकायत की थी। इसके बाद जुलाई माह का आदेश ऐप में दर्ज उपस्थिति के आधार पर ना प्रदान कर सामान्य प्रक्रिया का पालन करते हुए प्रदान करने का आदेश जारी किया गया था।

बाजार में बिक रहे घी...

कर रही है। मंगलवार को खाद्य एवं औषधि

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर के गुड़ियारी थाना क्षेत्र के गोवांग अंडरब्रिज के पास पुराना रेलवे लाइन में एक युवक की ट्रेन से कटी मिली लाश का मामला हत्या का निकला।

दो नाबालिक सहित 5 आरोपियों ने चाकू मारकर हत्या करने के बाद उसकी लाश को रेलवे ट्रैक पर छोड़ा और फरार हो गए थे, ताकि शव ट्रेन से कट जाए और पुलिस इसे हादसा या खुदकुशी समझे। हालांकि पुलिस की प्रारंभिक जांच में ही शव पर हथियार से किए गए वार के निशान पाए गए थे, जिसके आधार पर पुलिस इसे हत्या मानकर जांच करते हुए ओड़िसा के टिटलागढ़ पहुंची, जहां से आरोपियों को गिरफ्तार किया।

घटना के बाद ट्रेन में सवार होकर टिटलागढ़ मागे

घटना को अंजाम देने के बाद सभी आरोपी ओड़िसा की ओर जाने वाली ट्रेन में सवार होकर फरार हो गए। वे सभी टिटलागढ़ में उतरकर वहां छिपे हुए थे। पुलिस ने जांच और आरोपियों का मोबाइल लोकेशन ट्रैस कर सभी को टिटलागढ़ से गिरफ्तार किया। पुलिस ने हत्या में प्रयुक्त चाकू बरामद किया है। आरोपियों के विरुद्ध धारा- 103(1),238, 3(5) बीएनएस 25.27 आर्म्स एक्ट के तहत प्रकरण दर्ज कर आगे की कार्रवाई की जा रही है।

गुड़ियारी थाना क्षेत्र में हत्या की गुत्थी पुलिस ने सुलझाई, दो नाबालिग सहित 5 गिरफ्तार



अनुपम गार्डन, बूढ़ा गार्डन, जीई रोड स्थित सेंट्रल लाइब्रेरी गार्डन का बुरा हाल

शहर के बगीचों में भरा पानी, निकासी का इंतजाम नहीं, जनता परेशान



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी में हो रही बारिश से जहां शहर की सड़कों, गलियों और रिहाइशी इलाके में जलभराव की समस्या सामने आई है, वहीं बच्चों, बुजुर्गों और महिलाओं, युवाओं के लिए सेहतमंदी का स्थल रहे बगीचे भी जलभराव से अछूते नहीं रहे। नगर निगम ने लाखों रुपए

खर्च इन बगीचों में ओपन जिम के उपकरण लगाए, पेवर ब्लाक लगाकर पैदल चलने वालों के लिए जगह बनाई, पर बारिश के पानी की निकासी के लिए ठोस इंतजाम नहीं किए जाने से बगीचों में पानी भरा हुआ है, जिसे अब तक नहीं निकाला गया। इससे बच्चों को बगीचों में जाकर खेलकूद करने, समय बिताने और सुबह-शाम सैर करने वालों को दिक्कत हो रही है। पेश है एक रिपोर्ट :

निगम का उद्यान विभाग नहीं दे रहा ध्यान

अनुपम उद्यान राजधानी के जीई रोड मुख्य मार्ग पर स्थित अनुपम उद्यान जहां सुबह-शाम बड़ी संख्या में लोग परिवार के साथ आते हैं, वहां जल निकासी की समुचित व्यवस्था नहीं होने से बगीचे में पानी भरा हुआ है। लोग परेशान हैं, कौचड़ और बारिश के गंदे पानी के बीच आने-जाने में खासी परेशानी हो रही है। लोगों ने इसकी शिकायत जेन और निगम मुख्यालय में भी की है। इसके बाद भी निगम प्रशासन इस ओर ध्यान नहीं दे रहा है। झूलू व फिसलपट्टी के आसपास पानी भरा होने से यहां अब पहले जैसी रोजनक नहीं रही।

बूढ़ा गार्डन नगर निगम जेन 4 क्षेत्र स्थित बूढ़ा गार्डन में जलभराव होने से लोग बगीचे में जाने से कतराते लगे हैं। गार्डन में गंदे पानी को निकालने की कोई व्यवस्था नहीं की गई है। जमा हुए गंदे पानी में मच्छर और गंदगी फैलने लगी है। जगह-जगह गड्ढे होने से यहां आने-जाने में खतरा बना हुआ है। बगीचे के सौंदर्योत्कर्ष और बाहरी चकाचौंध पर निगम ने लाखों रुपए खर्च किए, पर जलभराव की समस्या के स्थायी समाधान का ठोस प्रयास नहीं किया गया। इसी तरह सेंट्रल लाइब्रेरी परिसर के गार्डन में बारिश का गंदे पानी भरने से लोगों को परेशानी हो रही है।

पांच बड़े बकायादारों पर कार्रवाई, राशि जमा नहीं करने पर सीलबंदी

जोन 1 के राजस्व विभाग की टीम ने चलाया अभियान



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम के राजस्व विभाग द्वारा बड़े बकायादारों से बकाया राजस्व वसूली करने जेनवार अभियान चलाया जा रहा है। मंगलवार को जेन 1 अमले ने 5 बड़े बकायादारों के संस्थानों में कुल 7,28,560 रुपए का बकाया होने और बकाया राशि का भुगतान नहीं किए जाने पर सीलबंदी की कार्रवाई की। इस दौरान 2 बकायादारों ने स्थल पर 2,36,672 रुपए के बकाया का तत्काल भुगतान नगर निगम जेन 1 के राजस्व विभाग को कर दिया।

लाइसेंस/पंजीयन रखने, कालातीत खाद्य पदार्थों का विद्युत/भंडारण नहीं करने तथा खाद्य पदार्थों को संरक्षण से बचाने के निर्देश दिए गए।

दिल का इलाज ही नहीं, अब...

के बाद राज्य के सबसे पुराने चिकित्सा महाविद्यालय में हृदय रोग का इलाज करने वाले सुपर स्पेशलिस्ट डाक्टर भी तैयार होंगे। अगले तीन साल बाद राज्य को प्रत्येक वर्ष दो कार्डियोलॉजिस्ट मिलेंगे। विशेषज्ञ चिकित्सकों की संख्या बढ़ने के बाद प्रदेश उन्नत हृदय उपचार सुविधाओं को मजबूत करने में मदद मिलेगी। इससे प्रदेश के मरीजों को बेहतर और विशेषज्ञ हृदय चिकित्सा सेवाएं उपलब्ध हो सकेंगी। साथ ही सुपर स्पेशियलिटी चिकित्सा शिक्षा और शोध को भी बढ़ावा मिलेगा। डीएम कार्डियोलॉजिस्ट की सीट मेडिकल कालेज रायपुर ही नहीं, प्रदेश की लिए भी बड़ी उपलब्धि मानी जा रही है। राज्य के किसी भी चिकित्सा महाविद्यालय में डीएम-कार्डियोलॉजी की पढ़ाई नहीं होती। इन विषयों में सुपरस्पेशलिटी कोर्स: शासकीय मेडिकल कालेज रायपुर में कैंसर विभाग के आंकोसर्जरी में एमसीएच यानी सुपरस्पेशलिटी कोर्स का संचालन होता है। इसके अलावा महाविद्यालय से संबंधित डीके सुपरस्पेशलिटी हस्पिटल के न्यूरो सर्जरी, बर्न एवं प्लास्टिक सर्जरी तथा पीडियाट्रिक सर्जरी विभाग में भी सुपरस्पेशलिटी पाठ्यक्रम का संचालन किया जाता है। सभी विषयों में डीएम अथवा एमसीएच की पढ़ाई तीन साल में पूरी होती है।

तकनीकी पाठ्यक्रमों में...

शिक्षा संचालनालय द्वारा इस संदर्भ में आदेश जारी कर नियमों का सख्ती से पालन करने निर्देश दिए गए हैं। इसके साथ ही यह भी स्पष्ट किया गया कि राज्य शासन द्वारा आयोजित सामान्य प्रवेश प्रक्रिया के अंतर्गत तैयार एकेल मेरिट सूची के आधार पर ही प्रवेश प्रदान किए जाएं, जिससे पारदर्शिता, समाज अद्वंद्व से एवं गुणवत्तापूर्ण प्रवेश व्यवस्था सुनिश्चित हो सके। अन्य शैक्षणिक संस्थानों को तरह उन्हें भी मेरिट लिस्ट सार्वजनिक करनी होगी।

कार्यपालक दण्डाधिकारी, उप तहसील सारागांव जिला - रायपुर (छ.ग.)

ईशतहार

रा.प्र.क्र. / ब.-121/ 2025-26 सारागांव, दिनांक 10/08/2026 एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है आवेदक शान्तनु वर्मा पिता रामानंद वर्मा निवासी ग्राम तर्प, उप तहसील सारागांव जिला रायपुर के द्वारा आवेदन पत्र प्रस्तुत किया गया है कि मेरी पुत्री नर्मदा वर्मा पिता शान्तनु वर्मा का जन्म दिनांक 11/01/2006 ग्राम तर्प पर में हुआ है जिसका पंजीजन नहीं हो पाया है। आवेदक द्वारा रजिस्ट्रार (जन्म / मृत्यु) को पंजीजन हेतु आदेश जारी करने का निर्देश किया गया है।

उक्त संबंध में जिस किसी व्यक्ति अथवा संस्था को आपत्ति हो तो स्वयं या अपने अभिभावक के माध्यम से इस न्यायालय में निवत पेशी दिनांक 25/08/2026 को उपस्थित होकर दावा / आपत्ति प्रस्तुत कर सकते है निवत पेशी दिनांक के बाद प्राप्त दावा / आपत्ति पर विचार नहीं किया जावेगा।

यह ईशतहार मेरे हस्ताक्षर एवं पदमुद्रा से आज दिनांक 10/08/2026 को जारी किया जाता है। कार्यपालक दण्डाधिकारी उप तहसील सारागांव जिला-रायपुर (छ.ग.)



प्ररूप-(एक)

समाचार प्रपत्र में प्रकाशित की जाने वाली सूचना

मैं अंश शिव, पिता-स्व. शैलेश कुमार शिव, निवासी- 201, आर.डी.ए. कॉलोनी, रायपुरा, डिमरपारा, रायपुर (छ.ग.) ने अपना नाम “लक्की शिव” से बदल कर “अंश शिव, (Ansh Shiv)” रख लिया है। हस्ताक्षर - अंश शिव

न्यायालय-नायब तहसीलदार समोदा, जिला-रायपुर

ईशतहार

रा.प्र.क्र. अ/6 के 2025-26 सकिन- नैसा प.र.नं. 06 एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदिका भगवतीन नारा पति स्व. बालमुकुंद निवासी ग्राम भैसा तहसील आरंग जिला रायपुर छ.ग. के द्वारा आवेदन पत्र पेश कर मौजा ग्राम भैसा पंचायत हल्का नं. 06 रा.नि.नं. भैसा तहसील आरंग जिला रायपुर छ.ग. स्थित भूमि का खसरा नंबर 212, 223, 233, 241, 795, 860, 898, 949, 1330 रकबा क्रमशः 0.23, 0.04, 0.04, 0.30, 0.35, 0.06, 0.16, 0.24, 0.08 हे. भूमि कुल खसरा 09, कुल रकबा 1.50 हे. भूमि बर्गीकरण/आवेदिका के पति बालमुकुंद नवल निवासी ग्राम भैसा तहसील आरंग जिला-रायपुर छ.ग. के नाम में एकल भू-स्वामि के रूप में दर्ज है। उक्त भू-स्वामी का मृत्यु दिनांक 18/12/2024 को हो चुकी है। मृतक / भू-स्वामी द्वारा मृत्यु पूर्व नोटरीबन्ड वसीयतनामा दिनांक 15/11/2024 को आवेदिका के पक्ष में दो गवाहों की उपस्थिति में निष्पादित की गई है। उक्त वसीयतनामा के आधार पर आवेदिका द्वारा बाद भूमि का नामांतरण कर अपना नाम दर्ज करपने बाबत इस न्यायालय में आवेदन प्रस्तुत किया है।

अपएव अंगीत संबंध में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को दावा आपत्ति पेश करना हो वो स्वयं अपने अभिभावक के माध्यम से इस न्यायालय में उपस्थित होकर दिनांक 27/08/2026 आगे पेश कर सकते है। निवत अंगीत के परपत्र दावा दाना आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।

आज दिनांक 14/08/2026 को यह उद्घोषणा मेरे स्वयं के हस्ताक्षर एवं न्यायालय की पद मुद्रा के साथ जारी किया गया।



कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर-19 (धनेली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर (छ.ग.)

आम सूचना

दिनांक 29/07/2026 एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक गजानंद पुरी गोस्वामी पिता/पति नीलकंठ पुरी गोस्वामी निवासी चिखली को ग्राम सोडरा प.ह.नं. 25 राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर-19 (धनेली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर छ.ग. में स्थित भूमिस्वामी हक की भूमि खसरा नंबर 514/1, शा. 515/1 रकबा 0.1310 हे. का सीमांकन न्यायालय तहसीलदार धरसीवा के ज्ञापन क्रमांक क 1270/वाचक/ना.त.र./ 2026 आदेश दिनांक 27/04/2026 के परिपालन में दिनांक 24/08/2026 को समय 12.00 बजे परपत्रात किया जाना निवत है। अतः उक्त सीमांकन में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा या आपत्ति हो, वे उक्त तिथि को पटवारी हल्का नंबर 25 के स्थित कार्यालय में अथवा सीमांकन स्थल में दर्तावेत सहित स्वयं अथवा अपने वैध अभिभावक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। बाद के किसी दावा या आपत्ति पर विचार किया जाना संभव नहीं होगा। अतः सूचना जने।

राजस्व निरीक्षक रायपुर-19 (धनेली)

मुख्य आरोपी निखिल को दिए थे 5 हजार उधार

पुलिस अधिकारियों ने इस हत्या का खुलासा करते हुए बताया कि मृतक प्रीतम साहू 19 वर्ष निवासी छोटा अशोक नगर ने आरोपी निखिल धुव 20 निवासी गोवांग को 5 हजार रुपए उधार दिए थे। ऐसे लेने के बाद निखिल उधार के रुपए लौटा नहीं रखा था, जिसे लेकर प्रीतम बार-बार निखिल से पैसे मांगा करता था। घटना वाले दिन भी प्रीतम ने निखिल से तकाजा किया था, जिसे लेकर दोनों के बीच विवाद भी हुआ। इस बीच निखिल ने मन ही मन प्रीतम को मौत के घाट उतारने की ठान ली और उसे रेलवे ट्रैक के पास स्थित

एटीएम से पैसे निकालकर देगा, कहकर उसे अपने साथ ले गया। रेलवे ट्रैक के पास उसके अन्य साथी दीपक साहू 22 वर्ष निवासी सीतानगर थाना कबीर नगर, नितिन प्रधान उर्फ सोमू 21 वर्ष निवासी रामकुंड ठाकरे चौक थाना आजाद चौक तथा दो नाबालिक पहले से मौजूद थे। घटना स्थल पहुंचने पर निखिल ने अपने साथियों के साथ मिलकर प्रीतम पर चाकू से वार कर उसकी हत्या कर दी तथा साक्ष्य छिपाने और हत्या को हादसा का रूप देने के लिए शव को रेलवे ट्रैक पर रखा और फरार हो गए।

तकनीकी रूप से हुए ब्वालीफाई

बीटीआई मैदान के पीछे आवासीय परिसर प्रोजेक्ट में चार बिल्डर पात्र

एक दो दिन में खुलेगी फाइनेंसियल बीड

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शंकर नगर क्षेत्र के बीटीआई मैदान के पीछे और सिंधु भवन के बगल में 1.08 एकड़ जमीन पर छत्तीसगढ़ गृह निर्माण मंडल के रीडेवलपमेंट स्कीम में चार प्रमुख बिल्डरों ने रुचि दिखाई है। ये सभी तकनीकी रूप से पात्र हो गए हैं। एक दो दिनों में इसके लिए फाइनेंसियल बीड खोली जाएगी। इसमें बेहतर आफर देने वाले बिल्डर्स को 10 मंजिला व्यावसायिक सह आवासीय परिसर बनाने जमीन हस्तांतरित की जाएगी।

दरअसल, छत्तीसगढ़ गृह निर्माण मंडल के शंकर नगर बीटीआई ग्राउंड के पीछे बोर्ड की रीडेवलपमेंट स्कीम के तहत आवासीय और व्यावसायिक निर्माण प्रस्तावित है। करीब 2 लाख वर्गफीट क्षेत्र में होने वाले निर्माण के लिए हाल ही में बोर्ड ने

बेहतर आफर देने वाले बिल्डर्स को जमीन हस्तांतरित की जाएगी

निजी निवेशकों से आफर आमंत्रित किए थे। इसमें प्रदेशभर के प्रमुख बिल्डर्स ने योजना में दिलचस्पी दिखाई। टेक्निकल बीड खोलने पर संकल्प बिल्डर्स, सरावगी बिल्डर्स, भोपाल की कृपा बिल्डर्स और मोहन पोद्दार एंड बिल्डर्स तकनीकी रूप से क्वालीफाई हुए। योजना से जुड़े विभागीय अधिकारी के मुताबिक जल्द इसकी फाइनेंसियल बीड खोली जाएगी। इसमें बेहतर आफर देने वाले बिल्डर्स को प्रोजेक्ट में काम करने का जिम्मा दिया जाएगा। सूत्रों के मुताबिक इस पूरी योजना से हाउसिंग बोर्ड को बड़ा फायदा होने की उम्मीद है।

विदित हो कि रायपुर के शंकर नगर के अलावा राजनांदांग, दुर्ग, और अन्य शहरों की कुल 5 जगहों पर री-डेवलपमेंट स्कीम के तहत प्रमुख बिल्डर्स से ऑफर बुलाए गए।

PUBLIC NOTICE U/S 72 OF INDIAN PARTNERSHIP ACT 1932

Notice is change in the constitution of the firm M/s SWASTIK PROJECTS. The constitution of firm M/s SWASTIK PROJECTS Registration No. 222202272686 date of registration 21/12/2022 has been amended as under-
Rajesh Thourani has been retired from the firm w.e.f. 01/08/2026

For, M/s SWASTIK PROJECTS (Ritesh Bais)

Partner

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN | PANCHIKARMA | PILES | PEDIA | GYN&E | SKIN

समस्त रोगों का आयुर्वेदिक पद्धति द्वारा इलाज

- हृद्दी एवं जोड़ों का दर्द
- नर्जनों का रोग
- मानसिक रोग
- त्वचा एवं बालों का रोग
- स्त्री रोग
- मूत्र संबंधी रोग
- मधुमेह (डायबिटीज)
- नेत्र रोग
- किडनी संबंधी रोग
- श्वेत संबंधी विकार
- थायराइड
- मांसपेशी का रोग
- अस्थिमा
- मोटापा
- अल हाट रोग विशेषज्ञ

छत्तीसगढ़ का प्रथम 20 बिस्तरों का हॉस्पिटल जो की पूर्ण रूप से आयुर्वेदिक उपचार को समर्पित
प्रदेश के समस्त शासकीय अधिकारी/कर्मचारी एवं उनके परिवार के अभिमत सदस्यों के उपचार उपरत प्रतिभूति (MEDICAL REIMBURSEMENTS) हेतु छ.ग. शासन से मान्यता प्राप्त

टोक्टर -7 B कमल खिलार, रायपुर (छ.ग.)

डिप्टी सैनेटर- कुमणा टोंकीर के तामने

95224 46664, 67622 22903

समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.)

9826446666

के पास, मिर्जापुर (छ.ग.)

95224 46665

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल
मेटरनिटी, चिल्ड्रेन्स एवं सर्जिकल हॉस्पिटल

उत्कृष्ट सुविधाएं

- गर्भवती महिलाओं की संपूर्ण जांच व परामर्श
- गर्भवती एवं सीजेडियन डिलीवरी
- एवं बच्चेदानी का ऑपरेशन व नसबंदी
- सर्वसुविधासुक्त PICU, NICU, OT

डॉ. सी.पी.सिंह
(एनबीसीएन, एनबी) शिशु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिमा सिंह
(एनबीसीएन, डी.ओ.) स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

9009553889, 9090204620
एकल नगर, अम्बेडकर चौक के पास, सुविधाएँ रायपुर श्राव - मातृ स्मृति नवल बाजार, गावडी नॉर्ट के सामने, सुविधाएँ, रायपुर

भास्कर आईकेयर
कालामोतिया नजर चुराता है और दर्द भी नहीं होता!

डॉ. दिलीप लालवानी
जेन दोन विशेषज्ञ

फेकी गार्जिन एवं ग्लूकोमा विशेषज्ञ
MOORFIELDS EYE HOSPITAL, LONDON
ARAVIND EYE HOSPITAL, CHIMBORNE

प्रदेश के प्रसिद्ध ग्लूकोमा विशेषज्ञ द्वारा सम्पूर्ण कालामोतिया जांच एवं उपचार
लेजर एवं विना टांकों की ग्लूकोमा MIGS सर्जरी • आंखों की सूखती नस का इलाज
EYE PRESSURE (IOP) • GONIOSCOPY • OCT & FIELD TEST

निरंटकारी सस्तेग भवन के पास, हिंद स्पेदर्स फुटबॉल ग्राउंड के पास, इंदगाह भाग, रायपुर (छ.ग.)
07714024989 | 9329124989

एडवांस्ड यूरोलॉजी
सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

- मूत्र रोग एवं सर्जरी
- किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज
- प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज
- यौन संबंधी समस्याएं
- महिलाओं में पेशाव लीक की समस्याएं

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

खबर संक्षेप

स्वास्थ्य मंत्री ने की विभागीय कार्यों की समीक्षा



रायपुर। स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने मंत्रालय, महानदी भवन, नवा रायपुर में मंगलवार को स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों की एक महत्वपूर्ण समीक्षा बैठक ली। अस्पतालों में स्वच्छता व्यवस्था को हर हाल में दुरुस्त रखने, आवश्यक दवाओं की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित करने और मरीजों को गुणवत्तापूर्ण उपचार मिले, इसके लिए कार्ययोजना के अनुसार अमल करने को कहा गया। इसके साथ ही चिकित्सा उपकरणों के रखरखाव, स्टाफ की उपस्थिति और मरीजों के साथ संवेदनशील व्यवहार सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए गए। अधिकारियों को स्पष्ट रूप से हिदायत दी गई कि स्वास्थ्य सेवाओं में किसी भी स्तर पर लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी और नियमित रूप से इसकी मॉनिटरिंग की जाएगी।

शिशु संरक्षण माह की शुरुआत, महापौर ने पिलाई विटामिन की खुराक



रायपुर। पचास बिस्तर अस्पताल, शहरी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, आयुर्वेदिक अस्पताल परिसर से शिशु संरक्षण माह का जिला स्तरीय शुभारंभ किया गया। इसकी शुरुआत नगर निगम रायपुर की महापौर मीनल चौबे ने बच्चों को विटामिन-ए की खुराक पिलाकर किया। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ मिथिलेश चौधरी ने बताया कि शिशु संरक्षण माह 18 अगस्त से 24 सितंबर तक प्रत्येक मंगलवार एवं शुक्रवार को किया जाएगा। इस दौरान अभिभावकों को नवजात शिशुओं की देखभाल, स्तनपान, पूरक आहार एवं संक्रामक रोगों से बचाव के संबंध में जानकारी दी गई। कार्यक्रम के दौरान अस्पताल प्रभारी डॉ. कौशलया पामभोई, शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. अविनाश अग्रवाल, जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ. श्वेता सोनवानी, जिला सांख्यिकी अधिकारी दिलीप बंजारे, शहरी कार्यक्रम प्रबंधक अशोक सिंह, स्वतंत्र राहगडाले, जिला मीडिया प्रभारी गजेन्द्र डोंगरे सहित अस्पताल का समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।

डेंटल कालेज में पुलिस का साइबर सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम



रायपुर। छत्तीसगढ़ को साइबर क्राइम मुक्त बनाने के संकल्प के साथ मंगलवार को रायपुर स्थित शासकीय दंत चिकित्सा महाविद्यालय में पुलिस अधिकारियों द्वारा छात्र-छात्राओं और इंटरनेट के लिए एक विशेष साइबर सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। छात्रों और इंटरनेट को छत्तीसगढ़ पुलिस द्वारा जारी लिंक को क्लिक कर या क्यूआर कोड को स्कैन करके, जागरूकता संदेश वाली “सेल्फी प्रेम” में अपनी सेल्फी लेने के लिए प्रोत्साहित किया गया। उपस्थित युवाओं ने अपनी सेल्फी को स्वयं के सोशल मीडिया हैंडल्स पर पोस्ट भी किया, ताकि साइबर क्राइम के प्रति जागरूकता का संदेश उनके फॉलोअर्स और फ्रेंड्स तक प्रभावी ढंग से पहुंच सके।

धोखाधड़ी मामले में बैंक का डिप्टी मैनेजर गिरफ्तार रायपुर। देवेन्द्र नगर एक्सिस बैंक शाखा के डिप्टी मैनेजर कुलदीप सिंह बिसेन निवासी सतना को गंज पुलिस ने धोखाधड़ी के मामले में गिरफ्तार किया है। एक्सिस बैंक के ग्राहक सुभमा कुमार के खाते से उनकी जानकारी एवं अनुमति के बिना आरोपी ने 1497451.32 रुपए धोखाधड़ी से ट्रांसफर एवं विडॉल कर लिए। कुलदीप ने अपने एक साथी, एक्सिस बैंक के पूर्व कर्मचारी के साथ मिलकर ग्राहक सुभमा के नाम से फर्जी करस्टम्प एप्लिकेशन फॉर्म तैयार कर ई-मेल के माध्यम से एक्सिस बैंक की ऑफिशियल मेल आईडी पर मेल भेजा।

नीट-यूजी का परिणाम, छत्तीसगढ़ की तीन लड़कियां टॉपर, पर पिछले साल की तुलना में 129 पायदान नीचे

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर ।

चिकित्सा शिक्षा विभाग ने नीट-यूजी में भागीदारी निभाने वाले छत्तीसगढ़ के अभ्यर्थियों की मेरिट लिस्ट जारी कर दी है। टॉप श्री में लड़कियों ने कब्जा जमाया है। ऑल इंडिया रैंक 524 था यानी इस बार की रैंकिंग 129 पायदान नीचे उतरी है। जारी सूची में टॉप टेन में चार से दस तक के स्थान पर लड़कों ने अपना दबदबा कायम रखा है।

राज्य के चिकित्सा, दंत चिकित्सा और फिजियोथैरेपी कालेजों में प्रवेश के लिए काउंसिलिंग शीघ्र शुरू होने की संभावना है। इसके लिए

355 एकड़ जमीन पर प्रस्तावित टाउनशिप के लिए भू स्वामियों से दावा-आपत्ति आमंत्रित

माता कौशलया विहार के बाद पिरदा-तुलसी में आरडीए की दूसरी टाउनशिप योजना

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रायपुर विकास प्राधिकरण ने 16 साल बाद अपनी दूसरी टाउनशिप योजना शुरू की है। नवा रायपुर के पास पिरदा और ग्राम तुलसी में करीब 355 एकड़ जमीन पर प्रस्तावित इस टाउनशिप के लिए भू स्वामियों से दावा-आपत्ति आमंत्रित की गई है। भू स्वामियों को 40 फीसदी विकसित जमीन मिलेगी। योजना के मुताबिक करीब 879 भू स्वामियों से दावा-आपत्ति मांगे गए हैं।

दरअसल, 1600 एकड़ में रायपुर विकास प्राधिकरण ने कमल विहार में अपनी पहली और विश्वस्तरीय टाउनशिप योजना 15 अलग-अलग सेक्टरों में आधुनिक सुविधाओं के साथ विकसित की, बाद में इस योजना का नाम माता कौशलया विहार के नाम से रखा गया। एक अरसे बाद आरडीए की दूसरी बड़ी टाउनशिप योजना लाई जा रही है। सूत्रों के मुताबिक इस बार योजना तैयार करते समय कमल विहार में आई समस्याओं और खामियों को ध्यान में रखकर योजना बनाई गई है, जिसें भू-स्वामियों को नियोजित विकास के बाद विकसित भूमि का हिस्सा वापस दिया जाएगा। प्राधिकरण के अधिकारियों ने बताया कि पिरदा-तुलसी में प्रस्तावित टाउनशिप में सड़क, नाली, जल आपूर्ति, सीवरेज, बिजली, पार्क और अन्य आधारभूत सुविधाएं विकसित की जाएंगी।

स्मार्ट मीटर हटाओ अभियान के तहत मौदहापारा में कांग्रेस ने किया जनसंपर्क

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

स्मार्ट मीटर हटाओ, बढ़े बिजली बिल से छुटकारा पाओ अभियान के तहत रायपुर जिला शहर कांग्रेस कमेटेी के अध्यक्ष श्रीकुमार शंकर मेनन मंगलवार को जगवरलाल नेहरू ब्लॉक के मौदहापारा वार्ड पहुंचे। इस दौरान ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष सुजीत सिंह, पार्षद शेख मुशीर और मंडल अध्यक्ष मतलुब अली सहित कांग्रेस कार्यकर्ताओं एवं स्थानीय नागरिकों ने उनका स्वागत किया। बैठक में स्थानीय नागरिकों ने स्मार्ट मीटर के कारण बढ़े बिजली बिल को लेकर अपनी समस्याएं सामने रखीं। लोगों ने कहा, पहले जहां 400 से 500 रुपये तक बिजली बिल आता था, वहीं अब कई परिवारों को हजारों रुपये के बिल का भुगतान करना पड़ रहा है। इससे परिवारों का घरेलू बजट प्रभावित हो रहा है और आर्थिक परेशानियां बढ़ रही हैं। जिला कांग्रेस कमेटेी के अध्यक्ष श्रीकुमार शंकर मेनन ने कहा, स्मार्ट मीटर के



खिलाफ कांग्रेस जनता के साथ मिलकर संघर्ष करेगी। उन्होंने आरोप लगाया कि बढ़े हुए बिजली बिलों के कारण गरीब और मध्यमवर्गीय परिवार आर्थिक दबाव में हैं। कांग्रेस कार्यकर्ता घर-घर पहुंचकर लोगों की समस्याएं सुनेंगे और सामान्य मीटर लगाने की मांग को लेकर आंदोलन करेंगे। मेनन ने कहा कि कांग्रेस के शासनकाल में 400 यूनिट तक बिजली पर राहत मिलती थी, जिससे आम उपभोक्ताओं को बिजली बिल के मामले में काफी सहूलियत थी।

इस बार की टॉपर का ओवरऑल रैंक 653, पिछले साल था 524



टॉप टेन की लिस्ट में सात लड़के शामिल, एनआरआई के लिए 32 पात्र

इस बार राज्य के मेडिकल कालेजों में कुल 3025 तथा बीडीएस की कुल 600 सीट हैं। दूसरी ओर निजी मेडिकल कालेजों के एनआरआई कोटे के पहले राउंड के लिए पात्र अभ्यर्थियों की सूची जारी कर दी गई है। इसमें 32 अभ्यर्थियों की शामिल किया गया है।

कांवड़िए करेंगे बाबा हाटकेश्वरनाथ महादेव का जलामिषेक

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राजधानी में 23 अगस्त को रायपुर पश्चिम विधायक एवं पूर्व कैबिनेट मंत्री राजेश मूणत के नेतृत्व में विशाल कांवड़ यात्रा सुबह 9 बजे

गुढ़ियारी के मारुति मंगलम में मंत्रोच्चार के साथ दिव्य शिवाभिषेक

मार्गृत मंगलम, गुढ़ियारी से बाबा जयकारों के साथ निकाली जाएगी। इसे भव्य स्वरूप देने मंगलवार को एकात्म परिसर स्थित भाजपा कार्यालय में शहर जिला की महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में विधायक राजेश मूणत सहित पार्टी के वरिष्ठ पदाधिकारियों, जनप्रतिनिधियों तथा विभिन्न मोर्चा-प्रच्छों के पदाधिकारियों ने यात्रा की

गुढ़ियारी क्षेत्र के मारुति मंगलम में मंत्रोच्चार के साथ दिव्य शिवाभिषेक विधि-विधान से शुरू

एक समान पोशाक में दिखेंगे कांवड़िए व्यवस्था संगमालने 500 वालंटियर तैनात

कांवड़ यात्रा की खासियत ये रहेगी इसमें शामिल कांवड़ियो एक समान पोशाक पहनकर बाबा हटकेश्वरनाथ महादेव का जलामिषेक कर प्रदेश की सुख-समृद्धि की मंगलकामना करेंगे। आयोजन के दौरान किसी तरह दिक्कत न हो इसके लिए 500 वालंटियर को व्यवस्था संगमालने का जिम्मा दिया गया है, जो कि आयोजन को सुख्यवस्थित और अनुशासित रूप से पूरा कराने में सहयोग करेंगे।

भारतीय व्यापार महोत्सव में छत्तीसगढ़ की उद्यमी महिलाओं का हुआ सम्मान

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

नई दिल्ली में चल रहे भारतीय व्यापार महोत्सव में छत्तीसगढ़ की महिला उद्यमियों की प्रतिभा, संघर्ष और उनके नवाचार को लेकर विशेष सम्मान मिला।

देश भर के व्यापारी, उद्यमी और महिला शक्ति एक मंच पर एकत्रित हुई।

कैट महिला विंग के प्रदेश अध्यक्ष मधु अरोरा, महिला प्रदेश महामंत्री पिंकी अग्रवाल एवं महिला प्रदेश कोषाध्यक्ष प्रेरणा भट्ट ने संयुक्त रूप से बताया कि नई दिल्ली में भारतीय व्यापार महोत्सव का आयोजन केवल एक व्यापार मेला नहीं, बल्कि कैटपरिवार का एक भव्य महाकुंभ साबित हुआ, जहाँ देशभर के व्यापारी, उद्यमी और महिला शक्ति एक मंच पर एकत्रित हुए।

इस अवसर पर कैट महिला विंग के प्रदेश अध्यक्ष मधु अरोरा ने कहा छत्तीसगढ़ की महिलाओं की उद्यमशीलता आज पूरे देश में अपनी अलग पहचान बना रही है। उन्होंने कहा, महिलाओं केवल परिवार और समाज की जिम्मेदारियों तक सीमित नहीं हैं, बल्कि वे व्यापार, उद्योग और स्टार्टअप के क्षेत्र में भी नेतृत्व की नई इबारत लिख रही हैं। छत्तीसगढ़ की इन उद्यमी महिलाओं का सम्मान उनके व्यक्तितगत प्रयासों का ही नहीं, बल्कि प्रदेश की बढ़ती आर्थिक शक्ति और महिला सशक्तिकरण का भी सम्मान है।



मधु अरोरा ने इस ऐतिहासिक आयोजन की सफलता के लिए सांसद एवं कैट के राष्ट्रीय महामंत्री प्रवीण खंडेलवाल को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि उनके नेतृत्व में कैट ने जो मुकाम हासिल किया है, वह पूरे व्यापारी समाज के लिए गर्व की बात है। साथ ही उन्होंने राष्ट्रीय अध्यक्ष बीसी भरतिया, राष्ट्रीय चेयरमैन वृजमोहन अग्रवाल, राष्ट्रीय वाईस चेयरमैन अमर परवानी सहित अन्य पदाधिकारियों के प्रति आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम में कैट युवा कैट एवं कैट महिला विंग के पदाधिकारी मुख्य रूप से उपस्थित रहे- जिसमें अमर पारवानी, विक्रम सिंहदेव, परमानंद जैन, अवनीत सिंह, विजय पटेल, भरत जैन, शंकर बजाज, मधु अरोरा, प्रेरणा भट्ट, निहारिका त्रिपाठी कन्हैया गुप्ता, जयराम कुकरेजा, निलेश मुद्गड़ा, कान्ति पटेल, रतनदीप सिंह, विक्रान्त राठौर, हिमांषु वर्मा, मनीष सोनी,सर्वेश दौलतानी सहित अन्य व्यापारीगण उपस्थित रहे।

यह छूट मंडल की समस्त योजनाओं में निर्मित एवं निर्माणाधीन आवंटित संपत्तियों पर लागू

गृह निर्माण मंडल के बकाएदार हितग्राहियों को दांडिक ब्याज में मिलेगी 50 प्रतिशत की छूट

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल (सीजीएचबी) द्वारा आवंटियों को विलंब अवधि की ब्याज राशि और बकाया जल प्रभार के सरचार्ज पर 50 प्रतिशत की विशेष छूट एकमुश्त भुगतान योजना के तहत 31 मार्च 2026 तक निर्धारित थी। गृह निर्माण ने अब स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर बकाएदार हितग्राहियों को दाण्डिक ब्याज में 50 प्रतिशत छूट देने की घोषणा की। यह छूट मंडल की समस्त योजनाओं में निर्मित एवं निर्माणाधीन आवंटित संपत्तियों पर लागू होगी। हालांकि विशेष आवासीय योजना के



अंतर्गत ओटीएस-1 एवं ओटीएस-2 में आबंटित संपत्तियां इस योजना के दायरे से बाहर रहेंगी। पात्र हितग्राही अपनी आबंटित संपत्ति की संपूर्ण बकाया राशि एकमुश्त जमा कर दाण्डिक ब्याज अर्थात विलंबित अवधि के ब्याज में 50 प्रतिशत छूट का लाभ प्राप्त कर सकेंगे। अध्यक्ष ने बताया कि मंडल द्वारा पूर्व में भी निर्मित भवनों के विरुद्ध

बकाया राशि एकमुश्त जमा करने पर दाण्डिक ब्याज में 50 प्रतिशत छूट का लाभ 31 मार्च 2026 तक था। इस योजना को हितग्राहियों से अच्छा प्रतिसाद मिला। मंडल की निधि में तरलता बनाए रखने तथा हितग्राहियों को बकाया राशि एकमुश्त जमा करने की सुविधा देने के उद्देश्य से पुनः यह योजना लागू की गई है।

वाटर चार्जेंस के सरचार्ज में भी 50 प्रतिशत छूट

अनुराग सिंह ने बताया कि कई हितवाहियों द्वारा जलप्रदाय शुल्क (वाटर चार्जेंस) समय पर जमा नहीं किए जाने के कारण लंबित राशि पर सरचार्ज भरित हो रहा था। हितवाहियों द्वारा भी लगातार सरचार्ज में छूट देने की मांग की जा रही थी। इसे ध्यान में रखते हुए मंडल ने अपनी आबंटित संपत्तियों पर लंबित जलप्रदाय शुल्क का एकमुश्त भुगतान करने पर भारित सरचार्ज में भी 50 प्रतिशत छूट देने का निर्णय लिया है। इससे हितवाहियों को बकाया राशि के निपटारे में राहत मिलेगी और वे सरचार्ज में छूट का लाभ प्राप्त कर सकेंगे। अध्यक्ष ने बताया कि इस संबंध में मंडल द्वारा संबंधित इकाइयों को आवश्यक निर्देश जारी किए जा रहे हैं। उन्होंने हितवाहियों से इस सुविधा का लाभ उठाते हुए अपनी बकाया राशि का शीघ्र एकमुश्त भुगतान करने की अपील की।

चिकित्सा शिक्षा विभाग काउंसिलिंग पंजीयन की प्रक्रिया पूरी कर चुका है। मंगलवार को नीट-यूजी के छत्तीसगढ़ की प्रावीण्य सूची का प्रकाशन कर दिया गया। इसमें तीन लड़कियों ने क्रमशः 653, 3246, 4093 ऑल इंडिया स्कोर के साथ प्रथम तीन में स्थान बनाया है। इसके अलावा टॉप टेन के सूची में सात लड़कों ने अपनी जगह बनाई है। जानकारी के मुताबिक पिछले साल की तुलना इस बार सीजी के टॉपरो की रैंकिंग में गिरावट आई है। पिछले बार के टॉपर का नीट का टोटल स्कोर 524 था। माना जा रहा है कि टॉप टेन में आने वाले ज्यादातर अभ्यर्थी ऑल इंडिया कोटे से अपने मनचाहे कालेज में प्रवेश लेंगे। यानी राज्य कोटे की सीट से एडमिशन के दौरान रैंकिंग में और कमी आने की संभावना है।

मूणत के नेतृत्व में 23 को निकलेगी भव्य कांवड़ यात्रा



इस तरह से रहेगा आकर्षण

उत्तर प्रदेश की महाकाल-अधोरी टीम एवं महाकाली टीम, दिल्ली की महाकाल अधोरी टीम के साथ विशाल नंदी, केरल का भारत नाट्यम, ट्रेडिशनल बैड एवं पारंपरिक नृत्य प्रस्तुतियां, उज्जैन की डमरू महाकाल स्वारी, महाराष्ट्र का सुप्रसिद्ध नागपुर दोल, खड़गपुर की मां काली टीम तथा ओडिशा के पारंपरिक दल यात्रा के प्रमुख आकर्षण होंगे। छत्तीसगढ़ की लोक-संस्कृति का समवेश कांवड़ यात्रा की आकर्षक झांकियों में नजर आएगा। अबिकपुर एवं कोरबा की अधोरी टीम, दुर्गा एवं भिलाई के धुमाल दल, रायपुर की राधा रानी धुमाल और महाकाल-अधोरी टीम सहित अनेक दल अपनी प्रस्तुतियां देंगे। इसके अलावा शिव परिवार, राम दरबार से विशाल नंदी तक जीवंत झांकियां श्रद्धालुओं को लुभाएंगी। इसके साथ ही राम-सीता दरबार, शिव परिवार, 11 घोड़े एवं 2 बगियचा, लाइव सिमिंग और लोक कलाकारों की प्रस्तुतियां भी यात्रा की भव्यता में चार चांद लगाएंगी।

को-ऑपरेटिव बैंक एम्प्लाइज फेडरेशन प्रदेशाध्यक्ष व्यास और महासचिव पद पर शर्मा छठी बार निर्विरोध निर्वाचित



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

के अध्यक्षों से चर्चा के बाद करेंगे।

22 सेवानिवृत्त साथियों का सम्मान

बैठक में वर्ष 2006 में फेडरेशन के गठन से जुड़े 22 सेवानिवृत्त कर्मचारियों को सम्मानित किया गया। सम्मानित होने वालों में अबिकापुर के आरके खरे, जगदलपुर के आरबी सिंह और नीलाम्बर पाणिग्रही, राजनांदगांव के बद्रीराम चंद्रवंशी और जफर हुसैन खान, दुर्ग के राजेन्द्र रामटेके और लोचन नायक, रायपुर के राकेश ठाकुर, रणछोर ठाकुर, श्रीमती सुनीता शर्मा, प्रहलाद मिश्रा, मुकेश गौर, चरण सिंह सोनवानी और संजय शर्मा तथा बिलासपुर के शशांक शेखर दुबे, राधे सिंह और जनकराम प्रजापति सहित अन्य सदस्यों को सम्मानित किया गया।

online Booking:-www.tripuryatra.com

सुविधा ज्यादा,सबसे कम राशि पर

स्लीपर मात्र 18,500/-

15 दिन

चार धाम यात्रा

श्री केदार नाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री

श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश

श्री त्रियुगीनारायण

अन्व दर्शन -काशी विधानथ, पंच प्रयाग दर्शन- (विष्णुप्रयाग, नंदप्रयाग, कर्णप्रयाग, रुद्रप्रयाग, देवप्रयाग), माना गाँव (भारत का अंतिम गाँव),धारी देवी,चोपता

15 सितम्बर, 26 सितम्बर,10 अक्टूबर, 22 अक्टूबर, 2026, 02 मई 2027

राशि:-**स्लीपर -18,500/-, 3 एसी- 26,500/-, 2 एसी- 30,500/- (+5%GST)**

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

सिटी इवेंट

‘पावस प्रसंग’ का आगाज 21 से, शास्त्रीय नृत्य-संगीत से सजेगा मुक्ताकाशी मंच



रायपुर। संस्कृति विभाग द्वारा विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम ‘पावस प्रसंग’ का आयोजन किया जा रहा है। यह आयोजन कला, संस्कृति और शास्त्रीय परंपराओं को जन-जन तक पहुंचाने के उद्देश्य से ‘विभागीय आयोजन 2026’ की श्रृंखला के अंतर्गत किया गया है। यह कार्यक्रम 21, 22, 24 एवं 25 अगस्त को मुक्ताकाशी मंच महंत घासीदास संग्रहालय परिसर में होगा। कार्यक्रम प्रतिदिन शाम 7 बजे से प्रारंभ होगा। ‘पावस प्रसंग’ में वर्षा ऋतु की प्राकृतिक सुंदरता, उमंग, उल्लास और संवेदनाओं को शास्त्रीय नृत्य एवं संगीत के माध्यम से अभिव्यक्त किया जाएगा। भारतीय कला परंपरा में वर्षा ऋतु का विशेष महत्व रहा है। बादलों की गड़गड़ाहट, वर्षा की रिमझिम, प्रकृति में नवजीवन का संचार और मन में जागृत होने वाले विविध भावों को कलाकार अपनी नृत्य मुद्राओं, भावाभिव्यक्ति और सुरों के माध्यम से जीवंत करते हैं। इसी

शास्त्रीय नृत्य और संगीत की प्रस्तुतियां

संस्कृति विभाग ने कला एवं संस्कृति प्रेमियों से ‘पावस प्रसंग’ में सहभागी बनने का आह्वान किया है। चार दिनों तक होने वाला यह सांस्कृतिक आयोजन रायपुर में वर्षा ऋतु की प्राकृतिक अनुभूति को भारतीय शास्त्रीय नृत्य और संगीत की सौंदर्यपूर्ण अभिव्यक्ति से जोड़ते हुए कलाप्रेमियों के लिए यादगार अनुभव प्रस्तुत करेगा।

समृद्ध सांस्कृतिक भावभूमि को ‘पावस प्रसंग’ के माध्यम से दर्शकों के समक्ष प्रस्तुत किया जाएगा। संस्कृति विभाग की इस पहल का उद्देश्य शास्त्रीय कला विधाओं को प्रोत्साहित करने के साथ ही आमजन को उच्चस्तरीय सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से जोड़ना है। मुक्ताकाशी मंच का वातावरण इन प्रस्तुतियों को और अधिक प्रभावशाली बनाएगा, जहां दर्शक भारतीय शास्त्रीय नृत्य और संगीत की मनोहारी प्रस्तुतियों का आनंद ले सकेंगे।

सिटी लाइव

आयुर्वेदिक चिकित्सा के समतुल्य कोई अन्य चिकित्सा प्रणाली शक्तिशाली नहीं



रायपुर। आयुर्वेद चिकित्सा महाविद्यालय व विश्व आयुर्वेद परिषद के संयुक्त तत्वावधान में महाविद्यालय में चरक जयंती का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि स्वास्थ्य, आयुष विश्वविद्यालय के कुलपति पीके पात्रा रहे। इस अवसर पर श्री पात्रा ने महर्षि चरक से संबंधित अनेक अनछुए पहलुओं पर प्रकाश डालते हुए कहा कि आधुनिक चिकित्सा प्रणाली में प्रचलित हैरिसन की मेडिसिन भी चरक जी द्वारा बताए गए ज्ञान पर आधारित है। उन्होंने उपस्थित छात्र-छात्राओं, प्राध्यापकों आदि को संबोधित करते हुए आग्रह किया कि आयुर्वेद को बढ़ाने के लिए

आवश्यक है कि हम अपनी पद्धति में ही चिकित्सा करें, क्योंकि इसके बराबर शक्तिशाली कोई अन्य चिकित्सा नहीं है। इस अवसर पर विश्व आयुर्वेद परिषद के अध्यक्ष डॉ. मनोहर लहेजा ने कहा कि आज आवश्यकता इस बात की है कि हम सभी आयुर्वेद चिकित्सा के प्रसार एवं शासन से इसे बढ़ाने में मदद करने की बात करें। कार्यक्रम में प्रोफेसर डॉ. हरिन्द्र मोहन शुक्ला प्रोफेसर डॉ. अरुणा ओझा अन्य प्राध्यापक शिक्षक डॉ. आराधना कंडे, डॉ. नम्रता सातपुते, डॉ. नम्रता तिवारी व बड़ी संख्या में चिकित्सक उपस्थित थे।



आयुर्वेद को मुख्य चिकित्सा पद्धति घोषित करने की मांग

आगामी 2 सितंबर को विश्व आयुर्वेद परिषद द्वारा छत्तीसगढ़ सहित पूरे देश में सभी जिला कलेक्टरों को प्रधानमंत्री के नाम एक ड्राफ्ट किया जाएगा, जिसमें आयुर्वेद को देश की मुख्य चिकित्सा पद्धति घोषित करने की एकसूत्रीय मांग की जाएगी। कार्यक्रम के प्रारंभ में राज्य गीत ध्वन्यंतर वंदना हुई। तत्पश्चात मुख्य अतिथि का स्वागत विश्व आयुर्वेद परिषद के प्रांतीय चिकित्सक प्रकोष्ठ के अध्यक्ष डॉ. नरेन्द्र दत्त मिश्रा एवं महाविद्यालय के प्राचार्य प्रवीण जोशी ने किया। इस अवसर पर परिषद के उपाध्यक्ष डॉ. अजय कुलश्रेष्ठ ने कहा कि चरक संहिता के माध्यम से संपूर्ण रोगों का समाधान एवं परिरक्षण संभव है। इस अवसर पर आयुर्वेद बोर्ड के रजिस्ट्रार डॉ. संजय शुक्ला ने आभार अतिथियों का स्वागत किया।

विश्व फोटोग्राफी दिवस : बदलते दौर के साथ बदला कैमरे और तस्वीरों का अंदाज

बारिश-धूप के बीच जंगल से घाटियों तक आसान नहीं फोटोग्राफी, एक क्लिक के लिए करते हैं घंटों इंतजार



रायपुर। आज मोबाइल फोन ने कैमरे को हर व्यक्ति की जेब तक पहुंचा दिया है। किसी खूबसूरत पल को कैद करने के लिए अब न बड़े कैमरे की जरूरत है और न ही फोटो तैयार होने के लिए दिनों का इंतजार, लेकिन एक ऐसी तस्वीर, जो देखने वालों को कुछ पल के लिए रोक दे, उसके पीछे आज भी फोटोग्राफर का धैर्य, मेहनत और सही समय का इंतजार छिपा होता है। विश्व फोटोग्राफी दिवस पर प्रदेश के फोटोग्राफरों के अनुभव बताते हैं कि तकनीक बदल गई है, लेकिन एक बेहतरीन तस्वीर की तलाश आज भी उतनी ही चुनौतीपूर्ण है।



भारी-भरकम कैमरों से मोबाइल तक पहुंचा सफर

फोटोग्राफी का सफर भी तकनीक के बदलाव की कहानी है। कभी तस्वीर खींचने के लिए बड़े और भारी कैमरों का इस्तेमाल किया जाता था। कैमरे को संभालना, सही रोशनी तय करना और व्यक्ति को एक ही मुद्रा में कुछ समय तक खड़ा रखना जरूरी होता था। हर क्लिक सोच-समझकर किया जाता था, क्योंकि फिल्म में तस्वीरों की संख्या सीमित होती थी। रायपुर के वरिष्ठ फोटोग्राफर आदित्य वर्मा बताते हैं कि रील वाले कैमरों के दौर में फोटो खींचने के बाद फिल्म को स्टूडियो में प्रोसेस करवाया जाता था। तस्वीर हाथ में आने तक इंतजार करना पड़ता था। उस समय एक तस्वीर के खराब निकलने पर दोबारा पूरा इंतजाम करना पड़ता था।

एक तस्वीर के पीछे होती है लंबी तैयारी

जंगल और घाटियों में मौसम भी तस्वीर के लिए कहानी तय करता है। बारिश, धूप, कम रोशनी या तेज धूप के कारण कई बार मनचाहा फ्रेम नहीं मिल पाता। इसके बावजूद फोटोग्राफर दोबारा उसी स्थान पर पहुंचते हैं। वेदांत के अनुसार, अच्छी तस्वीर केवल किस्मत से नहीं मिलती, उसके लिए धैर्य, सही समय की पहचान और लगातार प्रयास जरूरी है। यही वजह है कि नेचर और वाइल्डलाइफ फोटोग्राफी में एक तस्वीर के पीछे कई घंटे की तैयारी और इंतजार छिपा होता है।



शौक से आगे बढ़कर करियर बना रही फोटोग्राफी

फोटोग्राफी अब सिर्फ शौक तक सीमित नहीं रह गई है। फोटोग्राफर अनामिका तिवारी के मुताबिक, रायपुर और आसपास के युवा वाइल्डलाइफ, नेचर, वेडिंग, फैशन, ट्रैवल और प्रोडक्ट फोटोग्राफी को करियर के रूप में भी अपना रहे हैं। सोशल मीडिया, डिजिटल मीडिया और पर्यटन के विस्तार ने फोटोग्राफरों के लिए काम के नए रास्ते खोले हैं। कई फोटोग्राफर जंगलों, ग्रामीण क्षेत्रों और पर्यटन स्थलों की तस्वीरों के जरिए प्रकृति, स्थानीय संस्कृति और छत्तीसगढ़ की खूबसूरती लोगों तक पहुंचा रहे हैं। कुछ फोटोग्राफर अपनी तस्वीरों के माध्यम से वन संरक्षण, जैवविविधता और पर्यावरण के प्रति जागरूकता का संदेश भी दे रहे हैं।

साइबर हाइजीन-डिजिटल सिक्योरिटी 1400 विद्यार्थियों को किया जागरूक

रायपुर। शहर के कॉलेज, कॉविंग संस्थानों एवं विद्यार्थियों के बीच व्यापक साइबर जागरूकता कार्यक्रम छत्तीसगढ़ पुलिस के “साइबर जागृति अभियान” के तहत मंगलवार को रायपुर कमिश्नरेट के सेंट्रल जॉन के सभी थाना क्षेत्रों द्वारा किया गया। अभियान के तहत 1400 विद्यार्थियों को साइबर सुरक्षा एवं डिजिटल सतर्कता को लेकर जागरूक किया गया। यह अभियान डीसीपी सेंट्रल जॉन तारकेश्वर पटेल के निदेशन एवं अतिरिक्त डीसीपी विवेक शुक्ला के मार्गदर्शन में संचालित किया गया। इसी कड़ी में शहर के तक्षशिला लाइब्रेरी में विद्यार्थियों के बीच विशेष जागरूकता कार्यक्रम में समझाया गया कि आज पढ़ाई, करियर, कम्युनिकेशन एवं दैनिक जीवन का बड़ा हिस्सा डिजिटल वर्ल्ड से जुड़ा है। ऐसे में इंटरनेट का उपयोग केवल तकनीकी सुविधा नहीं, बल्कि जिम्मेदारी और सुरक्षा के साथ डिजिटल वर्ल्ड को एक्सप्लोर करने का विषय भी है। शहर के गुजराती स्कूल, शासकीय हाईस्कूल लमाडी, बीपी पुजारी स्कूल, तक्षशिला लाइब्रेरी, शासकीय डेंटल कॉलेज, निवेदिता स्कूल में साइबर जागरूकता कार्यक्रम अभियान का आयोजन किया गया।



साइबर हाइजीन पर दिया विशेष जोर

कार्यक्रमों में विशेष रूप से पर साइबर हाइजीन विषय पर विशेष सत्र आयोजित कर विद्यार्थियों को जानकारी दी गई। जिस प्रकार व्यक्ति अपने शरीर की हाइजीन और अपने आसपास के वातावरण की स्वच्छता का ध्यान रखता है, उसी प्रकार अपने मोबाइल, सोशल मीडिया अकाउंट, डिजिटल डिवाइज एवं ऑनलाइन डिवाइज, ऑनलाइन बिहेवियर की भी नियमित साइबर हाइजीन जरूरी करे इस पर जोर दिया गया।

तीज महोत्सव में सजे संस्कृति के रंग नृत्य-फैंसी ड्रेस रहे आकर्षण का केंद्र



रायपुर। श्री श्याम सत्संग महिला मंडल द्वारा तीज महोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया गया। उक्त जानकारी देते हुए अध्यक्ष संगीता सरावगी ने बताया कि महोत्सव में बतौर मुख्य अतिथि वनबंधु परिषद महिला समिति की मीडिया प्रभारी कविता राठी विशेष रूप से उपस्थित रहें। वहीं सचिव राजश्री अग्रवाल ने बताया कि महोत्सव के दौरान नृत्य एवं फैंसी ड्रेस प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें अनाथश्रम युग ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।

वहीं पायल अग्रवाल को सावन क्वीन से नवाजा गया। राजश्री ने बताया कि समिति की महिलाओं द्वारा भारत की अनेकता में एकता के संदेश को दर्शाते हुए विभिन्न समाजों की संस्कृति को खूबसूरती से प्रस्तुत किया। महोत्सव में खुशबू केडिया, आशा अग्रवाल, रेखा बजाज, श्रद्धा बजाज, सरिता अग्रवाल, मीनू मोदी, कृष्णा, शीतल अग्रवाल, निधि सरावगी, श्वेता अग्रवाल, पुष्कर मंजू गोकुलकर सहित समिति की अनेक पदाधिकारी उपस्थित रहें।

छत्तीसगढ़ महाविद्यालय में नवप्रवेशी विद्यार्थियों के स्वागत में भव्य दीक्षारंभ कार्यक्रम

स्टूडेंट्स पढ़ाई के साथ रचनात्मक गतिविधियों से व्यक्तित्व और भविष्य का करें निर्माण

कार्नर न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ महाविद्यालय में नवप्रवेशी विद्यार्थियों के स्वागत में भव्य दीक्षारंभ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। दीक्षारंभ कार्यक्रम से छात्र-छात्राओं का महाविद्यालयीन जीवन की नई शुरुआत यादगार बन गई। मंगलवार को कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय की राष्ट्रीय शिक्षा नीति समिति द्वारा किया गया। समिति एवं दीक्षारंभ कार्यक्रम के संयोजक तथा स मा ज शा ख विभागाध्यक्ष डॉ. संजय चंद्राकर ने बताया कि दीक्षारंभ कार्यक्रम केवल नवप्रवेशित विद्यार्थियों के स्वागत तक सीमित नहीं, बल्कि इसका उद्देश्य विद्यार्थियों को महाविद्यालय की शैक्षणिक व्यवस्था,



कार्यप्रणाली, उपलब्ध सुविधाओं एवं विभिन्न गतिविधियों से परिचित कराकर उनके महाविद्यालयीन जीवन की मजबूत नींव तैयार करना है। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम के माध्यम से विद्यार्थियों को राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के अनुरूप पाठ्यक्रम, विषय चयन, अध्ययन व्यवस्था, परीक्षा प्रणाली एवं अन्य शैक्षणिक प्रक्रियाओं की जानकारी दी गई। विद्यार्थियों को महाविद्यालय में उपलब्ध विभिन्न शैक्षणिक एवं सह-शैक्षणिक गतिविधियों में सक्रिय भागीदारी के लिए भी प्रेरित किया गया।

कार्यक्रम में ये रहे उपस्थित

कार्यक्रम में रायपुर दक्षिण विधानसभा क्षेत्र के विधायक सुनील सोनी बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए। वहीं महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. अंजली मटनागर ने अध्यक्षता की। महाविद्यालय जलभागीदारी समिति के अध्यक्ष रामनारायण व्यास विशेष अतिथि तथा कॉलेज एलुमनी एसोसिएशन के अध्यक्ष मृत्युंजय दुबे विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहे।

साहित्यिक एवं खेलकूद गतिविधियों में लें हिस्सा

कार्यक्रम में विद्यार्थियों को एनसीसी, एनएसएस, खेलकूद, सांस्कृतिक गतिविधियों, साहित्यिक गतिविधियों एवं अन्य सह-शैक्षणिक कार्यक्रमों में सक्रिय भागीदारी के लिए प्रेरित किया गया। इन गतिविधियों के माध्यम से विद्यार्थियों में नेतृत्व क्षमता, अनुशासन, टीम भावना, सामाजिक जिम्मेदारी एवं आत्मविश्वास विकसित करने के महत्व को रेखांकित किया गया। विद्यार्थियों को यह भी बताया जाएगा कि महाविद्यालयीन जीवन में पढ़ाई के साथ इन गतिविधियों में सहभागिता उनके व्यक्तित्व एवं भविष्य के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

सिटी लाइव

संयम, समर्पण और विवेक से जीवन को बनाएं सार्थक



रायपुर। आत्म उत्क्रांति आध्यात्मिक चातुर्मास-2026 के अंतर्गत दादाबाड़ी में अध्यात्म सार ग्रंथ का पठन करते हुए प्रवचन प्रभाविका साध्वी मंजुला श्रीजी ने विभिन्न प्रसंगों के माध्यम से जीवन को धर्म, संयम, विवेक, कृतज्ञता, समर्पण और आत्मचिंतन से जोड़ने का संदेश दिया। उन्होंने कहा कि समय अनमोल है और किसी के लिए रुकता नहीं। इसलिए जीवन के प्रत्येक क्षण का सदुपयोग प्रभु भक्ति और आत्मकल्याण में करना चाहिए। साध्वीश्री ने कहा कि आज व्यक्ति भविष्य की प्लानिंग तो करता है, लेकिन अपने जीवन में संयम और धर्म की योजना बनाना भूल जाता है। इच्छाओं और विषयों के पीछे भागने से मनुष्य की व्याकुलता बढ़ती है, जबकि अपने भीतर झांकने की व्याकुलता और साधना के प्रति समर्पण आवश्यक है। हनुमानजी और माता सीता के सिंदूर के प्रसंग के माध्यम से उन्होंने समझाया कि सच्चा समर्पण अहंकार को छोड़कर प्रभु के प्रति पूर्ण निष्ठा रखने से आता है।

अपनी भूल तुरंत स्वीकार करना सीखना चाहिए

उन्होंने चितवन और मनन की महत्ता बताते हुए कहा कि सही दिशा में किया गया चितवन व्यक्ति को ऊंचाइयों तक पहुंचा सकता है। दूसरों की अपेक्षाएं पूरी करने का भाव मैत्री भाव है और सम्यक दर्शन की सम्मुखता होने पर जीवन में मैत्री का उदय होता है। व्यक्ति को अपनी भूल तुरंत स्वीकार करना सीखना चाहिए। मित्रछात्री दुक्कडुमा केवल शब्द नहीं, बल्कि अपनी भूल को अंतःकरण से स्वीकार करने का भाव है। साध्वीश्री ने कृतज्ञता और माता-पिता के प्रति विनय पर भी जोर दिया। उन्होंने कहा कि बच्चों को माता-पिता के बुद्धिमान से सहायता की लाठी बनना चाहिए, लाठी चलाने वाला नहीं। उन्होंने अपनी योग्यता बढ़ाने, तिरस्कार को कड़वे घूंट की तरह सहने, दूसरों के व्यवहार का अवलोकन करने और मौलिक गुणों के साथ पुण्य अर्जित करने की प्रेरणा दी।

धर्म लाइव

दिगम्बर जैन मंदिर में भगवान पार्श्वनाथ स्वामी मोक्ष कल्याणक महोत्सव शुरू



रायपुर। देशभर के दिगंबर जैन मंदिरों में जैन धर्म के 23वें तीर्थंकर भगवान पार्श्वनाथ स्वामी का मोक्ष कल्याणक (निर्वाण) महोत्सव श्रद्धा और भक्ति के साथ आरंभ हो गया है। इस अवसर पर विभिन्न क्षेत्रों के जिनालयों में विशेष धार्मिक अनुष्ठान और आयोजन किए जा रहे हैं। इसी कड़ी में पार्श्वनाथ दिगंबर जैन मंदिर एवं लालगंगा पटवा भवन दैगौर नगर में त्रिदिवसीय 18 से 21 अगस्त तक 'भगवान पार्श्वनाथ स्वामी मोक्ष कल्याणक एवं मुकुट सप्तमी महामहोत्सव' का आयोजन किया जा रहा है। साथ ही मुनि 108 अगम सागर महाराज एवं मुनि पुनीत सागर महाराज के 23वें दीक्षा दिवस के पावन अवसर पर एक भव्य

कार्यक्रम किया जा रहा है। समयोपदेश वर्षायोग 2026 के अध्यक्ष नरेंद्र जैन, गुरुकृपा एवं कार्यकारी अध्यक्ष संजय जैन नायक ने जानकारी दी कि कार्यक्रम का शुभारंभ सुबह 7 बजे समिति के पदाधिकारियों द्वारा दीप प्रचलन के साथ हुआ। इसके बाद त विशेष संगीतमय आचार्यश्री का पूजन संपन्न हुआ और मुनि श्री के दीक्षा जीवन के संस्मरणों व वृत्तांत को साझा किया गया। मुख्य आकर्षण एवं धार्मिक अनुष्ठान में आज पाद प्रक्षालन का सौभाग्य: विनोद-संजना बड़जात्या परिवार को प्राप्त हुआ। शास्त्र भेंट का सौभाग्य: भरत, हर्षवर्धन, प्रिंस जैन एवं मुनि आगम सागर महाराज के परिवारजनों को प्राप्त हुआ।

श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर मचेगी गोविंदा आला रे...की धूम, टोलियां दिखाएंगी दम बांसुरी-मुकुट और मोरपंख से सजा बाजार, दही हांडी लूट प्रतियोगिता की तैयारी में जुटीं समितियां

श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के पावन पर्व को लेकर बाजार सज गया है। जन्माष्टमी को लेकर व्रती और दही-हांडी लूट स्पर्धा आयोजन समितियों में उत्साह नजर आ रहा है। शहर के गोलबाजार, पुरानी बस्ती बाजार में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के लिए पूजन सामग्री व सजावटी सामान की दुकानें सज गई हैं, जहां भगवान कृष्ण के उपासक पूजा सामग्री की खरीदारी करने पहुंचे रहे हैं। वहीं शहर के श्रीकृष्ण जन्माष्टमी उत्सव एवं विकास समितियों के सदस्य भी दही-हांडी, सजावटी सामान, तोरन, पताका की खरीदारी और स्पर्धाओं के आयोजन की कार्ययोजना बनाने में जुट गए हैं।

रायपुर। जन्माष्टमी का पावन पर्व बड़े ही भक्ति-रोमांच से धूमधाम व उल्लास के साथ मनाया जाता है। इस पर्व का बच्चे-बड़े सभी वर्गों को बेसब्री से इंतजार रहता है। जन्माष्टमी पर दही-हांडी लूट स्पर्धा के दौरान गोविंदा आला रे...का शहर की गलियों में शोर मचता है। वहीं जगह-जगह होने वाली दही-हांडी लूट स्पर्धा में पुरुष, महिला, बच्चों की कान्हा टोलियां दही लूट का विजेता बनने जोर आजमाते हैं। शहर की श्रीकृष्ण जन्माष्टमी उत्सव एवं विकास समितियों के सदस्यों ने बताया कि इस बार प्रतियोगिता में कई राज्यों से भी टोलियां आने वाली हैं, जो प्रतियोगिता में शामिल होकर अपना दमखम दिखाएंगी। वहीं विविध सांस्कृतिक आयोजनों की भी धूम मचेगी।

ये ऐतिहासिक दही-हांडी लूट प्रतियोगिताएं रहेगी खास

राजधानी में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के दूसरे दिन दही-हांडी लूट का आयोजन होता है, जिसमें शहर के कई स्थानों पर समितियों की ओर से कार्यक्रम होने वाला है। गुढ़ियारी में दही लूट स्पर्धा के लिए पिछले साल महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश, ओडिशा समेत कई राज्यों से टोलियां पहुंची थीं। साथ ही सप्रे शाला मैदान, ऐतिहासिक दशहरा मैदान, रावणभाटा सहित मोहल्लों में जगह-जगह दही-हांडी लूट प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा, जहां प्रदेशभर की टोलियां स्पर्धा में हिस्सा लेने पहुंचती हैं।



पूजा सामग्री और पोशाकों की मांग बड़ी

गोलबाजार स्थित फैसी ड्रेस शॉप के संचालक पन्ना शर्मा ने बताया कि दही-हांडी लूट प्रतियोगिता में बच्चों के लिए फैसी ड्रेस स्पर्धा का भी आयोजन किया जाता है, जिसमें 5 से 10 वर्ष के बच्चे हिस्सा लेते हैं। उनके लिए कृष्णजी, राधाजी की पोशाक, मुकुट, बांसुरी, मोरपंख की खरीदारी की जाती है। वहीं श्रीकृष्ण मंदिरों व घरों पर कृष्णजी की पूजा के लिए कान्हा की मूर्ति, पलना, दही-हांडी, सजावटी सामान की मांग हो रही है। इसके अलावा पूजा सामग्री की दुकानों पर भी वाहक बड़ी संख्या में पहुंच रहे हैं।

सांस्कृतिक कार्यक्रमों की मचेगी धूम

हर साल की तरह इस बार भी श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर राजधानी में सांस्कृतिक कार्यक्रमों की धूम मचेगी। गुढ़ियारी में वर्षों से होने वाली सबसे बड़ी दही-हांडी लूट स्पर्धा में देश-प्रदेश से कलाकार भक्ति गीतों से कार्यक्रम की समां बांधते रहे हैं। दूसरी ओर ऐतिहासिक दशहरा मैदान में छत्तीसगढ़ यादव समाज की ओर से पारंपरिक नृत्य का आयोजन भी किया जाता है। साथ ही अखाड़ा दल की ओर से विभिन्न करतब दिखाए जाते हैं। ऐसे में इस बार भी इन जगहों पर भव्य सांस्कृतिक आयोजनों की तैयारी की जा रही है।



महिला टोलियां भी स्पर्धा में दिखाएंगी दम

शहर में यूं तो कई जगहों पर दही-हांडी लूट स्पर्धा का आयोजन होता है, लेकिन गुढ़ियारी और रावणभाटा दशहरा मैदान, सप्रे मैदान में सबसे बड़ा आयोजन होता है। यहां प्रदेश के अलावा अन्य राज्यों से भी टोलियां आती हैं। महिला टोली भी दही-हांडी लूट स्पर्धा में हिस्सा लेती है। इन दही-हांडी लूट स्पर्धा में मुंबई की तर्ज पर केन की सहरारा से मटकी बांधी जाती है। यह स्पर्धा 3 वर्गों में होती है, जिसकी ऊंचाई 25, 15 और 11 फीट तक रखी जाती है। इसमें महिला-पुरुष, युवक-युवतियों की गोविंदा टोलियां शामिल होती हैं। स्पर्धा में विजेताओं को नकद राशि बतौर इनाम दी जाती है। वहीं गुढ़ियारी में होने वाली दही-हांडी लूट स्पर्धा की मटकी 20 फीट की ऊंचाई तक तक होती है।

सजा सावन का रंग, नृत्य-मनोरंजक खेलों से महिलाओं ने मचाई धूम

रायपुर। सुंदर नगर में मंगलवार को एक निजी होटल में महिलाओं द्वारा सावन उत्सव का आयोजन हर्षोल्लास के साथ किया गया। उत्साहपूर्वक विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से आयोजन को यादगार बनाया। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण राधा-कृष्ण पर आधारित नृत्य नाटिका रही, जिसे उपस्थित महिलाओं ने खूब सराहा। इसके अलावा महिलाओं के लिए विभिन्न मनोरंजक खेलों का आयोजन किया गया, जिसमें सभी ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

सावन उत्सव के दौरान सावन कवीन प्रतियोगिता भी आयोजित की गई। जहां महिलाओं ने उत्साह के साथ भागीदारी की। प्रतियोगिता में फिरन वाधवानी को सावन चुना गया। आयोजन के दौरान महिलाओं ने सावन की परंपरा और संस्कृति से जुड़े उत्सव को उमंग और उल्लास के साथ मनाया। उन्होंने एक-दूसरे के साथ खुशियां साझा कीं और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों एवं खेलों का आनंद लिया। कार्यक्रम को सफल बनाने में महक बजाज, रुपाली बक्षी, रुचि पटेलिया, रानी गुप्ता, सीमा सिंघल, रूबी सिंह, किमी, हर्षा खटवानी, स्वाति सोनी, श्रुति तिवारी, अदिति जोशी, अंजू त्रिपाठी, रचना गौतम और तोशिबा ठाकुर सहित अन्य महिलाओं की सक्रिय भूमिका रही।



लेडीज क्लब ने मनाया सावन उत्सव

अविनाश स्मार्ट सिटी लेडीज क्लब की ओर से सावन उत्सव का आयोजन उत्साह और उल्लास के साथ किया गया। कार्यक्रम में क्लब की महिलाओं ने सोलह श्रृंगार कर आकर्षक सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं। इस दौरान शिव आराधना और सावन के गीतों पर आधारित प्रस्तुतियों ने कार्यक्रम को खास बना दिया। सावन उत्सव के दौरान अमरजीत कौर दिलला को सावन कवीन का ताज पहनाकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में महिलाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए सावन के पारंपरिक रंग और उमंग को जीवंत किया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि दुर्गावती यादव एवं हर्षा पौराणिक रही। आयोजन की संयोजक डॉ. निष्ठा बाजपेयी, लक्ष्मी ठाकुर एवं अमरजीत कौर रही। वहीं सांस्कृतिक कार्यक्रमों की जिम्मेदारी संध्या आदित्य व मनीषा द्विवेदी ने संभाली। सावन उत्सव में अविनाश स्मार्ट सिटी की महिलाओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के साथ उत्सव का आनंद लिया। आयोजन के दौरान पूरे परिसर में सावन की उमंग और उत्साह का माहौल बना रहा।

स्टार्टअप्स ने जीएसटी और गवर्नमेंट ई-मार्केट प्लेस की व्यावहारिक चुनौतियां को समझा

रायपुर। एनआईटी में जीएसटी एवं गवर्नमेंट ई-मार्केट प्लेस पर क्षमतावर्धन कार्यशाला का आयोजन एफआईई द्वारा इंडिया एआई छत्तीसगढ़ आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस सेंटर ऑफ एक्सीलेंस एनआईटी के अंतर्गत स्टार्टअप्स के लिए किया गया। कार्यशाला का विषय स्टार्टअप्स के लिए जीएसटी-अनुपालन, विकास एवं अवसर रखा गया। इस ऑनलाइन कार्यशाला का संचालन प्रतिष्ठा ठाकुर हरितवाल उप आयुक्त राज्य कर कार्यालय आयुक्त नवा रायपुर द्वारा किया गया। सत्र में जीएसटी पंजीयन, रिटर्न दाखिल करना, इनवॉइसिंग, इनपुट टैक्स क्रेडिट, जीएसटी नोटिस तथा एसएएएस, डिजिटल सेवाओं एवं ई-कॉमर्स व्यवसायों से संबंधित अनुपालन आवश्यकताओं पर विस्तार से जानकारी दी गई। इंटरैक्टिव प्रश्नोत्तर सत्र के माध्यम से प्रतिभागियों ने जीएसटी से जुड़ी व्यावहारिक समस्याओं एवं चुनौतियों पर मार्गदर्शन प्राप्त किया। इसी क्रम में गवर्नमेंट ई-मार्केट प्लेस के माध्यम से खरीद सरकारी अधिकारियों एवं स्टार्टअप्स के लिए क्षमता निर्माण विषय पर हाइब्रिड प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया।



कार्यशाला में ये विशेषज्ञ हुए शामिल

इन कार्यक्रमों के सफल आयोजन में डॉ. एनवी रमणा राव निदेशक एनआईटी रायपुर एवं बोर्ड डायरेक्टर एनआईटी रायपुर फाउंडेशन फॉर इन्वोवेशन एंड एंटरप्रेन्योरशिप के दूरदर्शी नेतृत्व तथा डॉ. समीर बाजपेयी हेड सेंटर फॉर डेवलपमेंट ऑफ कम्प्यूटिंग एनआईटी एवं बोर्ड डायरेक्टर एनआईटी रायपुर फाउंडेशन फॉर इन्वोवेशन एंड एंटरप्रेन्योरशिप के निरंतर सहयोग की महत्वपूर्ण भूमिका रही। कार्यक्रमों की योजना एवं समन्वय एनआईटी रायपुर फाउंडेशन फॉर इन्वोवेशन एंड एंटरप्रेन्योरशिप की टीम द्वारा किया गया, जिसमें डॉ. अनुज कुमार शुक्ला, फैकल्टी इन चार्ज पवन कटारिया ऑफिसर इन चार्ज, मेधा सिंह चौफ एक्जिक्यूटिव ऑफिसर एवं सुनील देवांगन इनक्यूबेशन मैनेजर शामिल रहे।

कार्यक्रम का संचालन राकेश तिवारी गवर्नमेंट ई-मार्केट प्लेस ट्रेनर द्वारा किया गया। प्रशिक्षण में प्रतिभागियों को गवर्नमेंट ई-मार्केट प्लेस इकोसिस्टम, बायर एवं सेलर मॉड्यूल्स, सरकारी खरीद प्रक्रियाओं तथा गवर्नमेंट ई-मार्केट प्लेस पोर्टल के उपयोग के बारे में जानकारी दी गई। प्रशिक्षण के दौरान पोर्टल का लाइव प्रदर्शन भी किया गया, जिसके बाद इंटरैक्टिव प्रश्नोत्तर सत्र हुआ।

छत्तीसगढ़ के भीम चिंताराम को मिले इंटरनेशनल फेस्टिवल में दो सम्मान

रायपुर। छत्तीसगढ़ के जननायक और समाजसेवी दाऊ चिंताराम टिकरिहा के जीवन एवं उनके जनसेवा कार्यों पर आधारित डॉक्यूमेंट्री फिल्म 'छत्तीसगढ़ के भीम चिंताराम' ने भिलाई के होटल सेंट्रल पार्क में 16 अगस्त को इमेजिनेशन फिल्म इंटरनेशनल फेस्टिवल के तीसरे संस्करण में दो महत्वपूर्ण पुरस्कार अपने नाम किए हैं। फिल्म को 'बेस्ट डॉक्यूमेंट्री छत्तीसगढ़' और 'बेस्ट शॉर्ट फिल्म छत्तीसगढ़' के पुरस्कार से सम्मानित किया गया। वज्र विजन स्टूडियो के बैनर तले निर्मित इस फिल्म का निर्देशन अंशु धुरंधर ने किया है। फिल्म के निर्माण के पीछे करीब 9 वर्षों का शोध और अध्ययन रहा है एवं इसमें कवि मीर अली मीर ने संगीत प्रदान किया है। फिल्म दाऊ चिंताराम टिकरिहा के जीवन, संघर्ष और समाजसेवा को केंद्र में रखती है। उन्होंने आम जनता के हित में सड़क निर्माण, नहरों के मार्ग परिवर्तन, पलायन रोकने, रोजगार की व्यवस्था करने सहित अनेक जनकल्याणकारी कार्य किए।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्ल्स

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kirlanka, KENRO, C.R.L. PUMPS, JETPUMP

नोटर वॉर्डिंग, वाटर प्रंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

गली नं. 03, सिटी कॉलोनी, तेलीबांचा, रायपुर

मोटवानी फायनेंस 93404-44755

आज लोन लीजिए 100 किश्तों में पटाइये

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें मो. 6263818152, 7067183593

Bhoi's SWIMMING ACADEMY

Give Your Child Confidence, Fitness, And A Skill For Life. Join Our Academy Today And Discover The Swimmer Within You! (SPECIAL OFFER FOR 3 to 6 MONTH)

Choubay Colony Old Health Watch Raipur (C.G.)

98271169161 9589854455

सिटी स्पोर्ट्स

प्रथम छत्तीसगढ़ राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता 29 से



रायपुर। प्रथम छत्तीसगढ़ राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता 29 से 31 अगस्त तक सप्ते शाला टेबल टेनिस हाल, बुढ़ापारा, रायपुर में आयोजित की जा रही है। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के तत्वावधान में रायपुर महानगर टेबल टेनिस संघ द्वारा होने वाली इस प्रतियोगिता में विभिन्न वर्ग में मुकाबले होंगे। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के सचिव सार्थक शुक्ला ने बताया कि 29 अगस्त को यूथ अंडर-19 (यूथ) एवं यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) एकल वर्ग (बालक/बालिका), 30 अगस्त को सीनियर (पुरुष/महिला) एवं यूथ अंडर-11 (होप्स) एकल वर्ग (बालक/बालिका) तथा 31 अगस्त को यूथ अंडर-17 (जूनियर), यूथ अंडर-13 (कैडेट) एकल वर्ग (बालक/बालिका) एवं सीनियर (पुरुष) एकल वर्ग की प्रतियोगिता होगी।

प्रतियोगिता में राज्य के सभी जिलों से कुल मिलाकर लगभग 250 पुरुष एवं महिला खिलाड़ियों के भाग लेने की संभावना है। यह प्रतियोगिता एकल इवेंट्स में सीनियर पुरुष एकल, सीनियर महिला एकल, यूथ अंडर-19 (यूथ) बालक एकल, यूथ अंडर-19 (यूथ) बालिका एकल, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक एकल, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालिका एकल, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालक एकल, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालिका एकल, यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालक एकल, यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालिका एकल, यूथ अंडर-11 (होप्स) बालक एकल तथा यूथ अंडर-11 (होप्स) बालिका एकल हेतु कुल मिलाकर 12 वर्गों में आयोजित की जायेगी। इस प्रतियोगिता में विभिन्न जिलों के पंजीकृत खिलाड़ी ही भाग ले सकेंगे तथा प्रतियोगिता हेतु प्रविष्टि कि अंतिम तिथि 22 अगस्त है।

अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता में हिस्सा लेगी बीसीए टीम, चयन 22 से



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आगामी सत्र 2027-28 में आयोजित की जाने वाली विभिन्न वर्गों की अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता में भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन की टीम भी भाग लेगी। अंडर -14 एवं अंडर -16 आयु वर्ग की अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता में भाग लेने के इच्छुक खिलाड़ियों का रजिस्ट्रेशन 18 अगस्त से शुरू हो गया है, जो 20 अगस्त तक सुबह 10:15 बजे से 4 तक भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन के बीएसपी मार्केट रिसाली में भारत मेडिकल के बाजू में शॉप नम्बर 68 द्वितीय तल (सेकंड फ्लोर) स्थित कार्यालय में किया जाएगा। अंडर-14 आयु वर्ग के लिए जन्म 1 सितंबर 2012 से 31 अगस्त 2014 के मध्य और अंडर-16 के लिए जन्म 1 सितंबर 2011 से 31 अगस्त 2013 के हुआ हो। अंडर 14 वर्ग की चयन प्रतियोगिता आगामी 22 अगस्त रनिवार को सुबह 9:00 बजे से और अंडर 16 की चयन प्रतियोगिता 23 अगस्त रविवार को सुबह 9:00 बजे से कल्याण कॉलेज ग्राउंड में आयोजित की जा रही है। यह जानकारी भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव भास्कर गोस्वामी ने दी है।

भारत ने श्रीलंका को हराया छत्तीसगढ़ की भी रही भागीदारी



भिलाई। भारत और श्रीलंका के बीच टेनिस बॉल क्रिकेट चैंपियनशिप की द्विपक्षीय सीरीज 15 से 17 अगस्त तक हैदराबाद में आयोजित की गई। यह 10 ओवरों की तीन मैचों की सीरीज थी, जिसमें भारत ने श्रीलंका को 2-1 से हराया। इसमें पहले मैच में श्रीलंका ने टॉस जीता और पहले गेंदबाजी करने का फ़ैसला किया। पहले मैच का स्कोर (भारत: 84 रन, 3 विकेट; श्रीलंका: 75 रन, ऑल आउट) - भारत 10 रन से जीता। तीसरे मैच में भारत ने टॉस जीता और पहले बल्लेबाजी करने का फ़ैसला किया। तीसरे मैच का स्कोर (भारत: 87 रन, 5 विकेट; श्रीलंका: 81 रन, 7 विकेट) - भारत 7 रन से जीता। इस चैंपियनशिप में भिलाई के संतोष प्रसाद भारतीय टीम के कोच थे और छत्तीसगढ़ के दो खिलाड़ियों ने भारत का प्रतिनिधत्व किया। नीलेश बेक और सूरज साव ने बल्लेबाजी और गेंदबाजी से टीम में योगदान दिया। नीलेश बेक ने दो पारियों में 47 रन बनाए और सूरज साव ने फ़ाइनल मैच में 2 अहम विकेट लिए।

मोबाइल और लैपटॉप के इस्तेमाल के दौरान अपनी आंखों की कीजिए हिफाजत

मोबाइल-लैपटॉप बन गए हैं आपकी जिंदगी का जरूरी हिस्सा तो ब्लू-फिल्टर चश्में बचाएंगे आपकी आंखों को

मोबाइल और लैपटॉप के अधिक इस्तेमाल को आंखों के लिए हानिकारक दुष्प्रभावों वाला माना जाता है, असल में इससे निकलने वाली नीली रोशनी न सिर्फ आंखों के लिए समस्याओं को बढ़ाने वाली हो सकती है साथ ही इसे नींद की गुणवत्ता और शरीर को कई अन्य प्रकार से भी प्रभावित करने वाला पाया गया है। इस तरह के दुष्प्रभावों से बचने के लिए अक्सर आपने लोगों को ब्लू फिल्टर चश्मे लगाते हुए देखा होगा।

माना जाता रहा है कि ये चश्मे स्क्रीन से निकलने वाली नीली रोशनी को फिल्टर करते हैं और दुष्प्रभावों को कम करने में मददगार हो सकते हैं। पर क्या वास्तव में इससे लाभ मिलता है? यह सवाल इसलिए खड़ा हो रहा है क्योंकि एक हालिया अध्ययन में शोधकर्ताओं की टीम ने इस दावे को खारिज किया है। वैज्ञानिकों ने कहा, स्क्रीन पर काम करते हुए भले ही आप ब्लू फिल्टर वाले चश्मे लगाते हैं, पर असल में ये आंखों को होने वाले नुकसान को कम करने में बहुत असरदार नहीं हैं।

ब्लू लाइट से होते हैं कई नुकसान

शोधकर्ताओं ने बताया नीली रोशनी से होने वाली क्षति या फिर नींद की समस्या को कम करने में



इन चश्मों को लाभकारी नहीं पाया गया है। ब्लू लाइट के अत्यधिक संपर्क में रहने वाले लोगों में आई स्ट्रेन, ड्राई आइज जैसी आंखों की समस्या देखी जाती रही है। माना जाता रहा है कि ब्लू-फिल्टर चश्मे इन जोखिमों को कम कर सकते हैं, पर अध्ययन में शोधकर्ताओं ने इसे बहुत लाभकारी नहीं पाया गया है।

अध्ययन में क्या पता चला?

कोक्रेन डेटाबेस ऑफ सिस्टमैटिक रिव्यूज में प्रकाशित अध्ययन में छह देशों में 17 क्लीनिकल ट्रायल से एकत्र किए गए 619 लोगों के डेटा का परीक्षण किया गया। मेलबर्न यूनिवर्सिटी में ऑप्टोमेट्री और दृष्टि विज्ञान के वैज्ञानिक और वरिष्ठ लेखक लॉरा डाउनी कहती हैं, नीली रोशनी को फिल्टर करने वाले ये चश्मे कंप्यूटर फटीग यानी कि नीली रोशनी से आंखों को होने वाले नुकसान से बचाने में लाभकारी नहीं पाए गए हैं। शोधकर्ताओं ने पाया कि कोविड-19 महामारी के दौरान मोबाइल और लैपटॉप के अधिक इस्तेमाल के कारण लोगों में ब्लू लाइट से संबंधित कई समस्याएं अधिक देखी जाती रही हैं।

ब्लू फिल्टर चश्में बहुत लाभकारी नहीं

वैज्ञानिकों ने कहा, यह भी स्पष्ट नहीं है कि ये लेंस ब्लू लाइट से होने



राष्ट्रीय ताइक्वांडो में छत्तीसगढ़ के अमीन का रहा शानदार प्रदर्शन, जीता कांस्य



रायपुर। 5वीं राष्ट्रीय ता इ क व डॉ चैम्पियनशिप में छत्तीसगढ़ के युवा ताइक्वांडो खिलाड़ी एडम अमीन (रिची) ने शानदार प्रदर्शन करते हुए कांस्य पदक हासिल कर प्रदेश का नाम रोशन किया। यह प्रतियोगिता 16 से 21 अगस्त तक पुणे के छत्रपति शिवाजी स्टेडियम में जारी है। 14 वर्षीय एडम अमीन ने कैडेट वर्ग के -61 किलोग्राम वजन वर्ग में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व किया। प्रतियोगिता में उन्होंने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए पहले बाय प्राप्त किया और इसके बाद हरियाणा के खिलाड़ी को पराजित कर सेमीफाइनल में प्रवेश किया। सेमीफाइनल मुकाबले में उनका सामना उत्तर प्रदेश के खिलाड़ी से हुआ। कड़े मुकाबले में हार के बावजूद एडम ने अपने शानदार प्रदर्शन के दम पर कांस्य पदक अपने नाम किया। एडम अमीन वर्तमान में केंद्रीय विद्यालय, डोडीयू नगर में कक्षा 9वीं के छात्र हैं। वह सुभाष स्टेडियम स्थित अनंत स्पोर्ट्स क्लब, रायपुर से ताइक्वांडो का प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे हैं। उनके कोच मोहान प्रताप सिंह हैं।

राज्य स्तरीय स्वर्ण

एडम अमीन की राष्ट्रीय स्तर की यह उपलब्धि उनकी निरंतर मेहनत और शानदार प्रदर्शन का परिणाम है। इससे पहले 7 एवं 8 अगस्त 2026 को दुर्ग में आयोजित 5वीं छत्तीसगढ़ राज्य ताइक्वांडो

बिना महंगी क्रीम या इंजेक्शन के चेहरे को लिफ्ट और टाइट कर सकती हैं आप

आजकल बहुत-सी महिलाएं क्रीम या इंजेक्शन की बजाय नेचुरल तरीके अपनाना चाहती हैं, ताकि उनका चेहरा जर्वा, टाइट और शाइनी दिखे। ऐसे में फेस योगा बहुत ही अच्छा और आसान उपाय साबित हो सकता है।

यूं तो आज के समय में एंटी-एजिंग क्रीम, इंजेक्शन और फिल्टर अक्सर जवां त्वचा का वादा करते हैं। लेकिन, महिलाएं बढ़ती उम्र में चेहरे को नेचुरली टोन और लिफ्ट करने के लिए पावरफुल और टिकाऊ समाधान की तलाश में रहती हैं। अगर आप भी ऐसी ही महिलाओं में से एक हैं, तो हम आपको बता दें कि इसका इलाज चेहरे की मसल्सह में छिपा है और इसके लिए फेस योगा मदद कर सकता है। यह एक ऐसी वेलेनेस प्रैक्टिस है और उन महिलाओं के बीच तेजी से लोकप्रियता हासिल कर रहा है, जो नेचुरल तरीके से टॉन, शाइनी और जवां त्वमचा पाना चाहती हैं। इन फेशियल योगा के बारे में हमें ऑड्स फिटनेस के फाउंडर और सीईओ असद हुसैन बता रहे हैं।

एक्सपीर्ट का कहना है, रफेस योगा सिर्फ सुंदर दिखने के लिए नहीं है, यह खुद से जुड़ने का तरीका है। यह बताता है कि सुंदरता सिर्फ चेहरे पर नहीं, अंदर की एनर्जी से भी आती है। यह हर उम्र की महिलाओं के लिए फायदेमंद है। 30 की उम्र में त्वमचा को रलेंगेिंग बनाता है। 40 की उम्र में बिना सर्जरी के स्किन को लिफ्ट करता है और 50 या इससे ज्यादा उम्र की महिलाओं की त्वचा की खोई हुई चमक और मजबूती लौटाता है।"

चैम्पियनशिप-2026 में एडम ने अपने वर्ग में स्वर्ण पदक हासिल किया था। राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर उनका चयन राष्ट्रीय चैम्पियनशिप के लिए हुआ था।

राष्ट्रीय स्तर पर पदक जीतने के बाद एडम के परिवार एवं खेल जगत में खुशी का माहौल है। उनके माता-पिता अब्दुल अमीन शेख एवं विनिता स्वर्णकार ने एडम की सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

कोच ने कहा—मेहनत और अनुशासन का परिणाम है यह सफलता

एडम के कोच मोहान प्रताप सिंह ने कहा कि एडम ने कड़ी मेहनत, अनुशासन और नियमित अभ्यास के दम पर यह उपलब्धि हासिल की है। राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में पदक जीतना उसके लिए बड़ी उपलब्धि है। उन्होंने कहा कि एडम में प्रतिभा के साथ-साथ सीखने और बेहतर प्रदर्शन करने की निरंतर ललक है। यह सफलता उसे आने वाली राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में और बेहतर प्रदर्शन के लिए प्रेरित करेगी।

खेल पदाधिकारियों ने दी बधाई

एडम अमीन की इस शानदार उपलब्धि पर छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के सदस्य अनिल पुसदकर एवं प्रमोद सिंह ठाकुर, छत्तीसगढ़ ताइक्वांडो संघ के अध्यक्ष अनिल राय, सचिव रविशंकर धनगर एवं दिलीप विश्वकर्मा ने हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित कीं। उन्होंने एडम के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए कहा कि राष्ट्रीय स्तर पर छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करते हुए पदक हासिल करना पूरे प्रदेश के लिए गौरव की बात है।



फिश फेस

इसे करने के लिए पीठ को सीधा करके बैठ जाएं/फिर गालों को अंदर की ओर खींचें।अब होंठों को सिकोड़कर फिश की तरह मुंह बनाएं।आंखें खोलें और कुछ सेकंड रुकें।यह एक्सरसाइज चेहरे को टोन करती है।छुरियां कम करने में मदद मिलती है।

आइलिज योगा

इसे करने के लिए पी सीधी बैठ जाएं। ऊपर की ओर देखें और आइब्रोज को उठाएं।अब धीरे-धीरे पलकों को बंद करें, लेकिन नजर ऊपर रखें। यह एक्सरसाइज आंखों की ढीली त्वचा को टाइट करती है।

मंत्र उच्चारण

हल्की मुस्कान रखें और मंत्रों का उच्चारण करें। इससे चेहरे की टेंशन कम होती है। माथे की झुर्रियां घटती हैं। मन शांत होता है और त्वचा में निखार आता है।

वाली दृष्टि गुणवत्ता में दिक्कत या नींद से संबंधित समस्याओं को प्रभावित करते हैं या नहीं? लंबी अवधि में इन चश्मों का रेटिना स्वास्थ्य पर किसी भी संभावित प्रभाव के बारे में भी नहीं पता चला है।

शोधकर्ताओं ने बताया कि कंप्यूटर स्क्रीन और अन्य कृत्रिम स्रोतों से निकलने वाली नीली रोशनी की मात्रा दिन के उजाले से होने वाली नीली रोशनी का केवल एक हजारवां हिस्सा है। ऐसे में इस तरह के चश्मों की कोई आवश्यकता भी नहीं है। इसके अलावा, नीली रोशनी वाले लेंस आमतौर पर केवल 10% -25% नीली रोशनी



को ही।फिल्टर करते हैं।

आंखों को स्वस्थ रखने के लिए करें प्रयास

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अगर आप दिन में कंप्यूटर या किसी अन्य स्क्रीन्स का अधिक इस्तेमाल करते हैं तो इससे होने वाले दुष्प्रभावों से आंखों को सुरक्षित रखने के लिए कुछ व्यायाम किए जा सकते हैं। आंखों को स्वस्थ रखने के लिए 20-20-20 उपाय का पालन किया जा सकता है। इसमें हर 20 मिनट में 20 फीट दूरी पर रखी चीज को कम से कम 20 सेकंड तक देखने की सलाह दी जाती है। आंखों को स्वस्थ रखने के लिए और भी प्रयास किए जाते रहने चाहिए।



छत्तीसगढ़ की 19 रन से जीत

रायपुर। राजस्थान क्रिकेट एसोसिएशन की ओर से एम पी एम एस सी में अंडर-19 आमंत्रण वन डे ट्राफी 2026 का आयोजन 16 अगस्त से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का दूसरा वन डे मैच 17 अगस्त को मीराज क्रिकेट मैदान, उदयपुर, राजस्थान में गोवा अंडर 19 टीम के विरुद्ध खेला गया। छत्तीसगढ़ अंडर 19 ने गोवा को 29 रनों से हराया। गोवा अंडर 19 ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 47.5 ओवरों में सभी 10 विकेट खोकर 273 रन बनाए। छत्तीसगढ़ की ओर से विकेट कीपर बल्लेबाज आदित्य वर्मा ने पानदार षतक लगाते हुये टीम की ओर से सर्वाधिक 147 रन बनाये। साथ ही आर्यन सिंह ने 39 रन तथा ललित सोनकर ने 22 रनों का योगदान दिया। गोवा अंडर 19 टीम की ओर से शमिक कामत ने 4 विकेट तथा ओम खंडोलकर ने 2 विकेट प्राप्त किये। 274 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी गोवा अंडर-19 की टीम 49.3 ओवरों में 244 रन बनाकर ऑलआउट हो गयी। गोवा की ओर से विनित कामत ने 86 रनों का योगदान दिया। उनके अतिरिक्त आराध्य गोयल ने 34 रन तथा धुर्यव कामत ने 28 रन बनाये। छत्तीसगढ़ के गेंदबाजों ने शानदार गेंदबाजी करते हुये गोवा के किसी भी बल्लेबाज को लम्बी पारी खेलने से रोके रखा तथा निरंतर अंतराल में विकेट प्राप्त करते रहे। छत्तीसगढ़ की ओर से आदित्य बैदवाल ने 3 विकेट, अगमजोत सिंह तथा आयुष कुमार सिंह ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। छत्तीसगढ़ ने मैच 29 रनों से जीत लिया।



कम उम्र में बाल सफेद हो रहे हैं तो छोड़ दीजिए ऐसी आदतें

युवाओं में कम उम्र में बालों की समस्या काफी तेजी से बढ़ती हुई देखी जा रही है। बड़ी संख्या में लोग 30 की उम्र से पहले ही बालों के झड़ने या सफेद होने की दिक्कत से परेशान हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, बालों की इस तरह की बढ़ती समस्याओं के कई कारण हो सकते हैं, जिसमें लाइफस्टाइल-आहार की गड़बड़ी से लेकर कई पर्यावरणीय स्थितियां भी जिम्मेदार हो सकती हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं सभी लोगों को दैनिक रूप से बालों को स्वस्थ रखने वाले प्रयास करते रहने चाहिए।

युवाओं में बढ़ती इन समस्याओं के कारणों को समझने के लिए किए गए एक अध्ययन में वैज्ञानिकों ने पाया कि हमारे दिनचर्या की कई गड़बड़ आदतों का बालों की सेहत पर कई प्रकार से नकारात्मक असर हो सकता है। धूम्रपान ऐसी ही एक आदत है जिसके कारण बालों के सफेद होने की समस्या काफी तेजी से बढ़ती जा रही है।आइए इसके अन्य जोखिमों के बारे में विस्तार से जानते हैं।



क्यों सफेद होते हैं बाल?

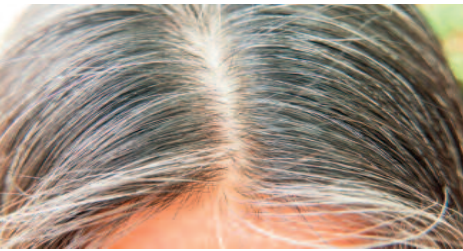
बाल सफेद करने वाले कारकों के बारे में जानने से पहले यह जानना जरूरी है कि आखिर प्राकृतिक रूप से ये सफेदी क्यों आती है? स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, हमारे बालों के रोमों में रंगद्रव्य कोशिकाएं होती हैं जो मेलैनिन बनाती हैं, यह रसायन ही हमारे बालों को रंग देता है। जैसे-जैसे आपकी उम्र बढ़ती है, ये कोशिकाएं मरने लगती हैं। रंगद्रव्य की कमी के कारण नए बाल हल्के रंग या फिर सफेद होने लगते हैं। हमारे जीवनशैली की कई आदतें इन रंगद्रव्यों को प्रभावित करने वाली हो सकती हैं।

धूम्रपान के कारण होने वाली समस्या

शोधकर्ताओं ने पाया कि जो लोग अधिक धूम्रपान करते हैं उनके बाल, धूम्रपान न करने वालों की तुलना में अधिक तेजी से सफेद होते हैं। शोध में पाया गया कि धूम्रपान मेलैनिन उत्पादन को बंद कर सकता है और इसलिए समय से पहले बाल सफेद होने लगते हैं। इसके अलावा सिगरेट के धुएं में मौजूद विषाक्त पदार्थ शरीर में हार्मोनल संतुलन को भी बिगाड़ सकते हैं, यह बालों के रोमों को नुकसान पहुंचाता है, जिसके कारण भी बालों में सफेदी की समस्या हो सकती है।

ज्यादा तनाव लेना भी हानिकारक

अधिक तनाव लेने की स्थिति को बालों की समस्याओं से जोड़कर देखा जाता है। यदि आप अधिक तनाव लेते हैं तो इससे न सिर्फ समय से पहले बालों के टूटने की समस्या हो सकती है साथ ही यह कम उम्र में बालों के सफेद होने की समस्या को भी बढ़ाने वाली हो सकती है। अध्ययन से पता चलता है कि तनाव की समस्या वास्तव में आपके बालों को सफेद कर सकती है। शोधकर्ताओं ने पाया कि यह भी बालों के रंग वर्णकों को क्षति पहुंचाने वाली हो सकती है।



बिजनेस साइट

शुगर पेशेंट को जीवनशैली और खानपान के साथ नियमित स्वास्थ्य जांच जरूरी : डॉ. चौरसिया

रायपुर। डायबिटीज तेजी से बढ़ती स्वास्थ्य समस्याओं में शामिल है। विशेषज्ञों के अनुसार, रक्त शर्करा को नियंत्रित रखने के लिए संतुलित खानपान, नियमित व्यायाम, पर्याप्त नींद और समय-समय पर स्वास्थ्य जांच जरूरी है। लंबे समय तक अनियंत्रित शुगर शरीर के विभिन्न अंगों को प्रभावित कर सकती है। मेटावल्वस होम्योपैथी की ओर से जारी जानकारी के अनुसार, डायबिटीज से पीड़ित लोगों में फेटी लिवर, गैस, फेट फूलना, फंगल इन्फेक्शन, खुजली, चक्कर, पेशाब संबंधी परेशानी, कमजोरी और थकान जैसी समस्याएं सामने आ सकती हैं। कुछ मरीजों में पैरों के तलवों में जलन, झुगझुकी और दर्द की शिकायत भी देखी जाती है। संस्था ने बताया कि ऐसे लक्षणों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। मरीज की स्थिति और जांच रिपोर्ट के आधार पर विशेषज्ञ चिकित्सकीय सलाह लेना आवश्यक है। प्रो. डॉ. एके चौरसिया एवं डॉ. एस. चौरसिया मरीजों को शुगर एवं संबंधित समस्याओं के संबंध में परामर्श और मार्गदर्शन प्रदान कर रहे हैं।

महावीर विद्यालय में देशभक्ति कार्यक्रम आयोजित

रायपुर। श्री महावीर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, गुडियारी में स्वतंत्रता दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। विद्यालय प्रांगण में राष्ट्रीय ध्वजारोहण के बाद राष्ट्रगीत से वातावरण देशभक्ति से ओतप्रोत हो गया। कार्यक्रम में शिक्षा प्रसार भारती के उपाध्यक्ष सत्यनारायण काबरा, सहसचिव वक्ता अग्रवाल, कोषाध्यक्ष आशीष पोंगलिया, सदस्य विजय राठी एवं राजेश अग्रवाल सहित प्राचार्य पल्लवी दुबे, शिक्षक-शिक्षिकाएं, कर्मचारी और विद्यार्थी उपस्थित रहे। विद्यार्थियों ने देशभक्ति गीत, राष्ट्रगीत एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं। कक्षा पांचवीं के मेरिट छात्र रितेश सेन और परेश साहू को जिला स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया गया। साथ ही उनकी एक वर्ष की फीस माफ करने की घोषणा की गई।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

सिंगर ड्रेक का मॉडल से वादा
पिंकच्यु ने उठाया सच से पर्दा

एक डेटिंग शो को लेकर पिछले दिनों सिंगर ड्रेक चर्चा में रहे। उन्होंने एक लाइव शो में 20 महिलाओं को डेट किया, इनमें से एक माँ ड ल पिंकच्यु विनर बनीं। पिंकच्यु से ड्रेक ने कहा कि वह उनकी कोई एक ख्वाहिश पूरी करेंगी। इस पर पिंकच्यु ने एक घर की डिमांड की। ड्रेक ने उन्हें घर दिलाने का वादा किया। अब उन्होंने अपना वादा पूरा कर दिया है। कंटेंट क्रिएटर और मॉडल पिंकच्यु ने टीएमजेड से बातचीत में कहा, ‘ड्रेक अपनी बात पूरी करने वाले हैं और उन्हें बस एक घर चुनना है, बाकी पैमेंट ड्रेक करेंगे। आगे पिंकच्यु कहती हैं, ‘डेटिंग शो में ड्रेक ने मेरे कहने पर कुत्ते की तरह भौंकने की आवाज निकाली। मैंने शो जीता भी लेकिन हमारे बीच कोई रोमांटिक रिश्ता नहीं बना। पिंकच्यु ने बताया कि ऑफ्टर पार्टी में उनकी ड्रेक से अच्छी बातचीत हुई। इसके अलावा पिंकच्यु ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर भी एक वीडियो पोस्ट किया, जिसमें मां को बताती हैं कि ड्रेक उन्हें घर दिलवाने वाले हैं। पिंकच्यु ने इंटरव्यू में बताया कि वह ड्रेक को पसंद करती हैं लेकिन उनके म्यूजिक की बहुत बड़ी फैन नहीं हैं। ड्रेक के डेटिंग शो में जाने की वजह से प्रोफेशनल भी पिंकच्यु को फायदा हुआ है। सोशल मीडिया पर उनकी पॉपुलैरिटी बढ़ गई है। वह म्यूजिक इंडस्ट्री में भी आगे कुछ करने का सपना देखती हैं। शो में ड्रेक का ध्यान गांथ स्ट्रीमर पिंकच्यु ने सबसे ज्यादा आकर्षित किया था, जिनके साथ उनकी केमिस्ट्री इंटरनेट पर चर्चा का विषय बन गई। इसी शो में पिंकच्यु के कहने पर ड्रेक ने कैमरे पर भौंकने की आवाज निकाली। इसे लेकर बाद में सोशल मीडिया पर उनकी कड़ी

टॉलीवुड

हासन ने खुद को बताया सबसे बुजुर्ग
जेन जी, सिनेमा में 67 साल हुए पूरे

कमल हासन ने 12 अगस्त, 2026 को भा र ती य सिनेमा में 67 साल पूरे किए। उन्होंने चार साल की उम्र में तमिल फिल्म 'कलथुर कन्नम्मा' (1960) से स्क्रीन पर अपनी पहली उपस्थिति दर्ज कराई थी। तब से, कमल हासन फिल्मों में अपनी दमदार एक्टिंग से दर्शकों को प्रभावित कर रहे हैं। फैंस ने सोशल मीडिया पर हासन को सिनेमा में 67 साल पूरे करने पर बधाई देकर इस खास पल का जश्न मनाया। अब उन्होंने उन लोगों का शुक्रिया अदा किया है, जिन्होंने उन पर प्यार बरसाया। कमल हासन ने अपने एक्स हैंडल पर फैंस का शुक्रिया अदा किया है। फैंस ने उन्हें सिनेमा में 67 साल पूरे करने पर शुभकामनाएं दीं हैं। उन्होंने खुद को 'जेन जी का सबसे बुजुर्ग सदस्य' कहा। उन्होंने अपने लंबे नोट में कहा कि उन्होंने सिर्फ 20 साल ही सीखा है। कमल हासन ने एक्स पर लिखा, 'पानी का रास्ता चाहे कितना भी अंधेरा भरा क्यों न हो सागर के साथ उसके मिलन का इंजोर बना रहता है। हम सभी उसी ओर बह रहे हैं, कलाकार, दर्शक और बाकी सभी।' कमल हासन ने आगे लिखा 'दिसंबर 1895 में ल्युमियर ब्रदर्स की पहली पब्लिक फिल्म स्क्रीनिंग के बाद से, फिल्म इंडस्ट्री लगभग 130 साल और 8 महीने से मौजूद है। मेरी टीम ने मुझे याद दिलाया कि मैं उन वर्षों में से 67 वर्षों से इस इंडस्ट्री का हिस्सा रहा हूं। यानी फिल्म इंडस्ट्री के पूरे इतिहास के आधे से भी ज्यादा समय से! फिर भी, मेरे अपने हिसाब से, मैंने सिर्फ 20 साल सीखा है। शायद मैं सिनेमा में जेन जी का सबसे बुजुर्ग सदस्य हूं।' कमल हासन 1960 से ही फिल्म इंडस्ट्री में काम कर रहे हैं। उन्होंने 1975 में 'अपूर्व रांगल' फिल्म से बतौर लीड एक्टर अपना डेब्यू किया।

भोजपुरी

'प्यार में हैं हम' में जरीन के साथ
रोमांस करते नजर आए पवन

पवन का एक और शानदार गाना 'प्यार में हैं हम' यूट्यूब पर रिलीज किया गया है। इस गाने में उनके साथ थर्बा ली वु ड एक्ट्रेस जरीन खान नरो मां टिक अंदाज में नजर आ रही हैं। इस गाने को यूट्यूब पर एक घंटे के अंदर 2 लाख से ज्यादा व्यूजर्स देख चुके हैं। इस गाने में पवन के साथ जरीन खान का रोमांटिक अंदाज व्यूजर्स को बेहद पसंद आ रहा है। इस गाने को पवन सिंह और पायल देव ने गाया है। इस गाने का म्यूजिक पायल देव ने ही कंपोज किया है। इस गाने के बोल कुणाल वर्मा ने लिखे हैं। एक यूजर ने लिखा, '45 मिनट में 10 बार सुन चुके हैं फिर भी मन नहीं भरा', एक और यूजर ने लिखा, 'ट्रेंडिंगस्टार को नंबर 1 पर ले जाना है...', एक और यूजर ने लिखा, 'वॉइस किंग पवन भैया', एक और यूजर ने लिखा, 'ऐसा कोई शहर नहीं, जहां पवन सिंह का कहर नहीं...ये गाना भी 100 मिलियन के ऊपर तक पहुंच सकता है', एक और यूजर ने लिखा, 'पावर स्टार पवन सिंह भैया को दिल से शुक्रिया इस तरह का गाना लेने के लिए', एक और यूजर ने लिखा, 'पवन सिंह + पायल देव + जरीन खान + कुणाल वर्मा = मास्टरपीस', एक और यूजर ने लिखा, 'एक बार राजा बनने पर हमेशा राजा ही रहता है, पवन भैया- वही राजा हैं' पवन सिंह एक भारतीय राजनीतिज्ञ, पार्श्व गायक, अभिनेता और संगीतकार हैं। पवन भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री में अपने बेहतरीन काम के लिए जाने जाते हैं।



अर्पिता की डिजाइन

नई दिल्ली में पिछले हफ्ते हुए इंडिया कॉउचर वीक में डिजाइनर अर्पिता मेहता की बनाई ड्रेस ने महफिल लूट ली। अर्पिता ने अपनी डिजाइन में कांच को प्राथमिकता दी है। हालांकि परम्परागत तौर पर ग्लासवर्क हमारे यहां वर्षों से हो रहा है। लेकिन अर्पिता ने इसे नए ढंग से पेश किया है।



परफेक्ट दिखना चाहती हैं तो सीखें शिמר आईलाइनर का

जबस साशल माडया पर राल का टूड चला ह तबस हर काइ अपन मेकअप की वीडियो शेयर करता हुआ नजर आता है। उन्हें वीडियो को देखकर हम भी अच्छा मेकअप करने की कोशिश करते हैं। लेकिन आज भी कई सारी लड़कियां ऐसी हैं जिन्हें परफेक्ट लाइनर लगाने में दिक्कत होती है। खासकर आईलिड पर शिמר आईलाइनर लगाना। इस तरीके के लाइनर पार्टी लुक के लिए परफेक्ट होते हैं। लेकिन इन्हें लगाने के लिए आपको सही टिप्स और ट्रिक्स के बारे में पता होना चाहिए। ऐसे में आप मेकअप एक्सपर्ट पारुल गर्ग की इस वीडियो को देखकर इस तरीके के आईलाइनर को लगाना सीख सकती है। इसमें उन्होंने स्टेप बाय स्टेप लाइनर लगाना सिखाया है। जिन्हें आप ट्राई करके अपने लुक को परफेक्ट तरीके से रेडी कर सकती हैं। स्टेप-1: इसके लिए सबसे पहले अपनी आंखों की लीड पर कंसीलर को अप्लाई करें। फिर इसे लूज पाउडर से सेट करें। अब अपनी आईलिड पर डार्क शेड को लगाएं। इसे अच्छे से स्मज करें। स्टेप-2: डार्क शेड को स्मज करके पीछे की तरफ डार्क ब्लैक शेड को अप्लाई करें। इसके बाद सेंटर पर कंसीलर लगाएं। फिर आगे की तरफ पिंक डर्क शेड को अप्लाई करें। अब आईलिड पर विंग शिमार आईलाइनर लगाएं। आंखों के ऊपर अप्लाई गैप कलर को आंखों के नीचे वाले हिस्से पर भी लगाएं। काजल लगाकर अपने लुक को कंप्लीट करें।

इन शिमार आई लाइनर कलर का करें इस्तेमाल

इसके लिए आप सिल्वर कलर वाले शिमार आई लाइनर का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसमें आपको गोल्डन कलर भी मिल जाएगा। आप चाहे



तो ब्रॉन्ज कलर को भी आंखों पर लगा सकती हैं। इसमें आपको मल्टी कलर वाले शिमार आईलाइनर का पैलेट मिल जाएगा। इन तरीकों से लगा सकती हैं आईलाइनर आप विंग आईलाइनर (फेस के हिसाब से लगाएं लाइनर) को पार्टी पर ट्राई कर सकती हैं। डबल आई लाइनर से भी आप अपनी आंखों को परफेक्ट बना सकती हैं। फ्लोटिंग आईलाइनर भी आप ट्राई कर सकती हैं। इस तरीके से आप अपनी आंखों पर शिमार आई लाइनर लगाकर पार्टी लुक के लिए रेडी हो सकती हैं। इनकी खास बात ये होती है कि इससे आपका बोल्लड आई मेकअप लुक परफेक्ट तरीके से रेडी हो जाता है। तो इस बार पार्टी में जाने के लिए इसे ट्राई करें। ऐसे ही और वीडियो के लिए आप पारुल गर्ग को इंस्टाग्राम पर फॉलो कर सकती हैं।

सनस्क्रीन इस्तेमाल करने के बाद आता है पसीना तो करें ये काम

कई बार लोग शिकायत करते हैं कि सनस्क्रीन लगाने के बाद उन्हें बहुत पसीना आता है। इसके लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखने की जरूरत है। कुछ बातों का ध्यान रखकर आप इस परेशानी से छुटकारा पा सकते हैं। इसके साथ ही यहां हम आपको सनस्क्रीन के इस्तेमाल का सही तरीका बताने जा रहे हैं।

वाटर-बेड सनस्क्रीन का उपयोग करें

अक्सर हम मौसम का ध्यान रखे बिना ही सनस्क्रीन का इस्तेमाल करने लगते हैं। इसकी वजह से त्वचा पर काफई पसीना आता है। ऐसे में हमेशा वाटर-बेड या जेल-बेड सनस्क्रीन चुनें। ये त्वचा में जल्दी अवशोषित हो जाती है।

इस्तेमाल करें प्राइमर

सनस्क्रीन लगाने से पहले मैटिफाइंग प्राइमर का उपयोग करें। यह त्वचा पर एक बेस बनाता है। ऐसे में जब आप प्राइमर इस्तेमाल करने के बाद सनस्क्रीन लगाएं तो पसीना भी कम आता है और सनस्क्रीन लंबे समय तक टिकी रहती है।



कम मात्रा में सनस्क्रीन लगाएं

जरूरत से ज्यादा सनस्क्रीन लगाने से पसीना ज्यादा आ सकता है। थोड़ी मात्रा में लगाएं और जरूरत पड़ने पर दोबारा अप्लाई करें। आप इसे हर तीन घंटे पर इस्तेमाल कर सकते हैं।

सनस्क्रीन को सेट करे

सनस्क्रीन लगाने के बाद इसे सही से सेट करने के लिए हल्का फेस पाउडर या सेटिंग स्प्रे का उपयोग करें। इससे त्वचा पर अतिरिक्त तेल नहीं बनता और पसीना कम आता है। अगर सनस्क्रीन लगाने के बाद पसीना आता है, तो इसे टिशू पेंपर या हल्के कपड़े से धीरे-धीरे थपथपाकर साफ करें।

कार्नर न्यूज

अक्सर जब हम कहीं बाहर से आते हैं तो मेकअप हटाने के लिए सीधा मेकअप रिमूवर का इस्तेमाल करते हैं। इससे मेकअप पूरी तरह से साफ हो जाता है। सिर्फ मेकअप रिमूवल इस्तेमाल करने के बाद हम सो जाते हैं जबकि ऐसा करना आपकी त्वचा को काफी नुकसान पहुंचा सकता है। चेहरे से मेकअप हटाने के लिए आपको एक पूरी प्रक्रिया का सही से पालन करना चाहिए। बहुत सी महिलाओं को तो इस प्रक्रिया के बारे में जानकारी ही नहीं है। इसी के चलते यहां हम आपको मेकअप हटाने का सही तरीका बताने जा रहे हैं, ताकि चेहरे से मेकअप पूरी तरह से हट जाए और आपका चेहरा हाइड्रेट भी रहे। इस प्रक्रिया को अपनाने के लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखने की आवश्यकता है। अगर आप इन बातों का ध्यान नियमित रूप से रखेंगी तो आपकी त्वचा मेकअप की वजह से कभी खराब नहीं दिखेगी, ना इसमें नमी की कमी होगी।

सबसे पहले हाथ धोएं

चेहरे से मेकअप हटाना चाहती हैं तो



मेकअप हटाने सिर्फ रिमूवर काफी नहीं, कुछ और भी काम जरूरी

मेकअप लगाना ही नहीं, हटाना भी होता है मुश्किलों से भरा
अपनी त्वचा को हमेशा जवां रखने अपनाएं सही तरीका

सबसे पहले अपने हाथों को अच्छी तरह से धो लें ताकि गंदगी और बैक्टीरिया चेहरे पर न जाएं।

मेकअप रिमूवर का उपयोग करें

हाथ धोने के बाद सबसे पहले आंखों और होंठों के मेकअप को हटाने के लिए एक जेंटल मेकअप रिमूवर का उपयोग करें। ये त्वचा संवेदनशील होती है, इसलिए इसे धीरे-धीरे और सावधानी से साफ करें। ध्यान रखें कि रिमूवर आंखों के अंदर न जाए।

क्लीनिंग ऑयल

आंख और होंठ साफ करने के बाद चेहरे पर लगे मेकअप को हटाने के लिए एक क्लीनिंग ऑयल का उपयोग करें। इसे कॉटन पैड पर लेकर पूरे चेहरे पर धीरे-धीरे रगड़ें।

अब करें फेस वॉश

मेकअप रिमूव करने के बाद चेहरे को अच्छी तरह से साफ जरूर करें। ये आपकी त्वचा से बचे हुए मेकअप और क्लीनिंग ऑयल को पूरी तरह से हटा देगा।

टोनेर का उपयोग करें

बारिश के मौसम में पहनें ऐसी साड़ियां, लुक होगा सबसे अलग



बारिश के इस मौसम में उन लड़कियों और महिलाओं के लिए बड़ी परेशानी आ खड़ी होती है, जिन्हें साड़ी पहनना पसंद है। अगर इस मौसम में हैवी फैब्रिक की साड़ी पहनी जाए तो ये भीगने के बाद सूखने में काफी टाइम लेती है। यही वजह है कि बरसात में ज्यादातर लोग सूती या फिर शिफॉन के हल्के कपड़े पहनते हैं।

अगर आप बारिश के मौसम में साड़ी पहनकर जलवा बिखरना चाहती हैं तो कुछ खास तरह की साड़ी आजकल चलन में हैं। हम आपको कुछ ऐसी अभिनेत्रियों के लुकस दिखाएंगे, जिनके साड़ी लुकस बारिश के मौसम के हिसाब से परफेक्ट हैं। इनसे टिप्स लेकर आप भी बारिश में अपना खूबसूरत अंदाज दिखा सकती हैं।

फ्लोरल प्रिंट विद बॉर्डर

अगर लाइट रंग की साड़ी पसंद है तो आप करीना कपूर के जैसी साड़ी को अपने कलेक्शन में शामिल कर सकती हैं। इस साड़ी पर लगे हल्के बॉर्डर की वजह से इसका लुक खूबसूरत और कमाल का लग रहा है। बारिश में बाल उलझान पैदा न करें, उसके लिए बालों में पोनीटेल बनाएं।

ब्लैक फ्लोरल

अगर दिन के समय साड़ी पहननी है तो ऐसी ब्लैक शिफॉन साड़ी पर फ्लोरल प्रिंट कमाल का लगेगा। ये देखने में भी काफी कलरफुल लग रही है। इसके साथ रश्मिका की तरह ही अपने बालों को स्लीक स्टाइल में बनाएं। अगर बाल लंबे हैं तो आप उन्हें कर्ल करके खुला रख सकती हैं।

फ्लोरल प्रिंट

ऐसी कॉटन मिक्स फैब्रिक में फ्लोरल प्रिंट की साड़ी देखने में कमाल की लगती है। बारिश के बाद और पहले जब उमस का मौसम होता है तो कॉटन मिक्स फैब्रिक पसीने को आसानी से सोख लेती है। इसीलिए आप बिना हिचके इस प्रिंट की साड़ी को भी कैरी कर सकती हैं।



कस कर बनाती हैं चोटी तो जान लें इसके नुकसान

खूबसूरत बालों के लिए आपको रोजाना हेयर केयर रूटीन को सही तरीके से फॉलो करना चाहिए। इसके लिए आप एक्सपर्ट की सलाह ले सकते हैं। हम सभी चाहते हैं कि हमारे बाल खूबसूरत और घने नजर आए और इसके लिए हम कई तरह के महंगे ट्रिटमेंट का सहारा भी लेते हैं। बदलते लाइफस्टाइल में बालों को सही तरीके से पोषण मिल पाना थोड़ा मुश्किल हो जाता है। वहीं गर्मी और चिपचिपाहट भरे मौसम में हम बालों को कसकर बांध लेते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके कई तरह के नुकसान भी होते हैं? अगर नहीं तो आइये जानते हैं बालों की कसकर छोटी बनाने से इन्हें किस तरह का नुकसान होता है। साथ ही, बताएं बालों की देखभाल करने के आसान टिप्स-

क्या कसकर बांधने से बाल झड़ने लगते हैं?

वैसे तो बालों के झड़ने के कई कारण हो सकते हैं, लेकिन बालों की कसकर छोटी बनाने से स्कैल्प से बाल खिंच जाते हैं। इसी वजह से जड़ से कमजोर होकर यह टूटने लगते हैं। बालों की देखभाल सही तरह से करने से आप इनका झड़ना भी रोक पाएंगे। वहीं कोशिश करें लूज ही बालों को बांधें और टाइट बांधने से बचाव करें।



क्या कसकर बालों को बांधने से हेल्थ को भी नुकसान होता है?

बालों को कसकर बांध लेने से बाल खिंच जाते हैं, जिससे आपके सिर में दर्द हो सकता है। इसके अलावा स्कैल्प से बाल खिंच जाने से मानसिक तनाव यानी स्ट्रेस भी हो सकता है। अगर आप टाइट बाल बांधते हैं तो इन्हें लूज करने पर आपको जरूर रिलेक्स महसूस होता ही होगा। इसे भी पढ़ें: बालों में हेयर बटर लगाते कसकर बालों की चोटी बनाने से बाल खिंचने लगते हैं और इस वजह से ये मजबूत नहीं रहते हैं। बालों के इस तरह बंध जाने से हेयर टेक्सचर में भी बदलाव आने लगता है और बाल पतले होने लगते हैं।



मेकअप की वजह से त्वचा के पोषक तत्व कम हो जाते हैं। ऐसे में मेकअप हटाने के बाद टोनेर का इस्तेमाल करें। ये त्वचा के पीएच स्तर को संतुलित करता है और त्वचा के पोर्स को साफ करता है।

मॉइश्चराइजर लगाएं

मेकअप हटाने और चेहरा साफ करने के बाद अपनी त्वचा को हाइड्रेट करने के लिए एक अच्छा मॉइश्चराइजर लगाएं। ये आपकी त्वचा की नमी बरकरार रखने का काम करता है।